

Press Release

報道関係者各位

2026 年 1 月吉日
フィットイージー株式会社

滋賀県長浜市内初出店！ アミューズメントフィットネスクラブ FIT-EASY 長浜店がグランドオープンしました 早期入会キャンペーン実施中

早期入会で 2026 年 3 月までの月会費や入会金、事務手数料が無料になります

フィットイージー株式会社（本社：岐阜市）が全国展開するアミューズメントフィットネスクラブ「FIT-EASY」の新規店舗、FIT-EASY 長浜店（滋賀県長浜市八幡中山町 473-1）が 2026 年 1 月 30 日（金）にグランドオープンいたしました。

オープンを記念して、オープニングキャンペーンを実施中です。キャンペーン期間中に入会いただいた方は、入会金や事務手数料、2026 年 3 月までの月会費が無料となります。



FIT-EASY 長浜店 本棟



FIT-EASY 長浜店 別棟

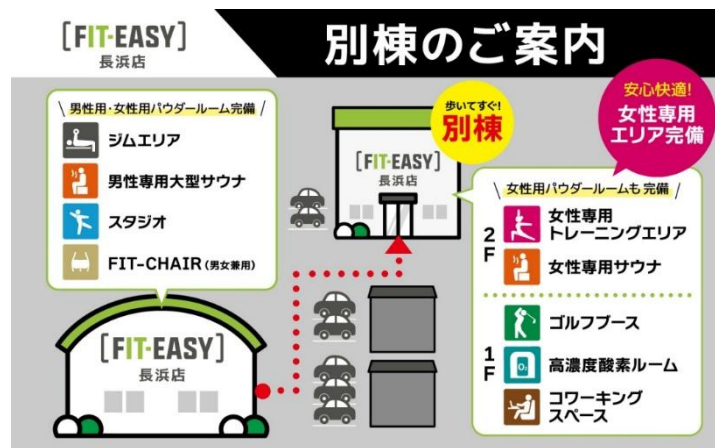
FIT-EASY 長浜店は「本棟と別棟」（徒歩ですぐの場所に位置する）で構成され、各棟ごとに異なるアミューズメントサービスを展開しています。

目的に応じて、自由に行き来しながらご利用いただけます。

本棟では最新のマシンを完備したジムエリアや対面レッスン可能なバーチャルスタジオ、男性専用で複数名で利用可能な大型・外部サウナ、骨盤底筋トレーニングマシン、月会費のみでご利用いただけるサービスも提供する新しい形のフィットネスクラブです。

（外部サウナ：男性専用）

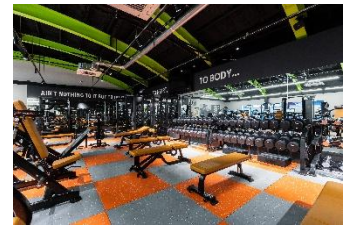
また別棟は 2 階建てとなっており、1 階にはシミュレーションゴルフや運動後のリカバリーやリフレッシュにも利用できる高濃度酸素ルーム、ラウンジ・コワーキングスペースを完備し、2 階には女性専用のトレーニングエリアに加え、女性専用の複数名で利用可能な大型サウナを導入しております。



■ FIT-EASY 長浜店の特長

■ 初心者の方はもちろん上級者まで納得できるトレーニング環境

初めてフィットネスジムに通う方にも安心してご利用いただけるよう、マシンの使用方法を動画で説明しています。また、充実したトレーニング環境は上級者の方にも十分ご満足いただけます。筋力トレーニングとサウナ、有酸素運動と骨盤底筋トレーニングマシンなど、他のサービスを併用することで究極の健康体験が実現します。



■ 天候を気にせず練習できる新感覚バーチャルゴルフ設備を完備

臨場感があふれ、迫力のある大画面に向かってボールを打ち、実際にホールを回っているようなシミュレーションができます。またゴルフ初心者の方でも簡単に練習することも可能です。



■ 健康効果を最大限に引き出すサウナシステム

トレーニングのアフターケア、またリフレッシュしたい時や疲れた時にはサウナだけという使い方も可能です。サウナとフィットネスの組み合わせによる血行促進、発汗作用と温熱効果が、フィットネス後の筋肉の疲労回復および新陳代謝を高めます。ダイエット効果、ストレス軽減、美肌効果も期待できます。

(外部サウナ：男性専用 / 写真はイメージです)



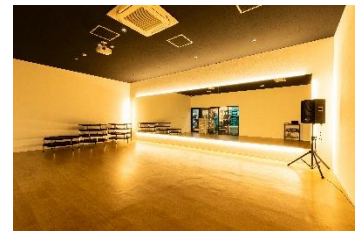
■O2 ルームで高濃度酸素を体験！フィットネスのパフォーマンス向上をサポート！

高濃度酸素が細胞レベルで効率的に働き、新陳代謝の向上や疲労回復の促進、身体の機能向上や回復力の強化が期待できます。フィットネス後のアフターケアとして、ストレス軽減やリラクゼーション効果によるメンタルヘルスの向上としてご利用いただけます。



■対面レッスンも可能なバーチャルスタジオを完備

大画面の映像と音で、ダンス・ヨガ等のバーチャルレッスンができるフィットネススタジオ「FIT-AERO」や対面レッスンも利用できます。国内でも人気のラディカルフィットネスを導入し、シンプルなプログラムでスタジオでのワークアウトを体感。



■自分では鍛えにくい骨盤底筋や下半身トレーニングを「FIT-CHAIR」でサポート

服を着たまま座るだけで「筋肉+脂肪」両方にアプローチできます。なかなか鍛えることのできない骨盤底筋や下半身を電磁パルスの刺激で座るだけで鍛えることができる美容マシンです。



■「AI 顔認証システム」を導入し、安心安全を提供

入会時に登録した顔写真データを活用することで、専用キーやスマホなしで手ぶらでの入館が可能です。さらに、入会から 31 日経過で全国の FIT-EASY 店舗をどこでも利用できるため、通勤途中や出張・旅行先でも気軽にご利用ください。



FIT-EASY 長浜店は、初心者から上級者まで幅広い方々を対象に、充実したトレーニング設備をはじめ、ゴルフ、サウナ、高濃度酸素ルーム、骨盤底筋トレーニングマシンなど、多彩なサービスを提供しています。これらのサービスをトレーニングと組み合わせることで、いつでも究極の健康体験を味わえるフィットネスクラブとなっております。

当店の多彩なサービスをご利用いただき、健康とリラクゼーションの新たな体験をお楽しみください。

■新規オープン店舗概要

FIT-EASY 長浜店

住 所：滋賀県長浜市八幡中山町 473-1

開 業 日：2026 年 1 月 30 日（金）

定 休 日：なし（年中無休、24 時間利用可能）

利用料金：月会費:7,150 円（税込）

店舗 HP：<https://lp.fiteasy.jp/lp-shiga-nagahama/>

店舗 SNS：https://www.instagram.com/fiteasy_nagahama/

■FIT-EASY 長浜店 オープニングキャンペーン

オープンを記念して、オープニングキャンペーンを実施中です。キャンペーン期間中に入会いただいた方は、入会金や事務手数料、2026 年 3 月までの月会費が無料となります。

※キャンペーンについての詳細はホームページでご確認ください

■フィットイージー 会社概要

社 名：フィットイージー株式会社

本社所在地：〒500-8034 岐阜県岐阜市本町三丁目 2 番地 1

事 業 内 容：アミューズメントフィットネスクラブの運営、企画、FC 展開事業

資 本 金：1,356,005,125 円

従 業 員 数：304 名 2025 年 10 月 1 日現在

店 舗 数：256 店舗 2026 年 1 月 30 日現在

U R L：<https://fiteasy.jp/>（サービスサイト）

<https://fiteasy.co.jp/>（コーポレートサイト）

※「FIT-EASY」のすべての店舗において、一般社団法人日本フィットネス産業協会（FIA）の「FIA 加盟企業施設認証制度」の認証を取得しております。

<本件に関する 報道関係者のお問合せ先>

フィットイージー株式会社 ブランディング本部 広報課 担当：藤川（070-1347-0645）

E-mail：koho@fiteasy.co.jp 本社：岐阜県岐阜市本町三丁目 2 番地 1

TEL：058-215-8744 FAX：058-215-8616 web サイト：https://fiteasy.jp