

Press Release

報道関係者各位

2026 年 5 月 12 日
フィットイージー株式会社

**「AI×アミューズメント」で地域のウェルビーイングを実現！
三重県名張市内初出店！
FIT-EASY 名張店がグランドオープンしました
早期入会キャンペーン実施中**



※FIT-EASY 名張店 外観

フィットイージー株式会社（本社：岐阜市）が全国展開するアミューズメントフィットネスクラブ「FIT-EASY 名張店」（三重県名張市夏見 3222-1）が 2026 年 5 月 12 日（火）にグランドオープンいたしました。

当社は「アミューズメントフィットネスクラブと AI ヘルスケアオートメーションの確立により、地域のウェルビーイングを実現すること」を目指しています。

※AI ヘルスケアオートメーション「特許出願中」

FIT-EASY 名張店では、最新のマシンやサウナに加え、AI を活用した「FIT-EASY アプリ」を提供し、皆様の生活の一部として「心身ともに健やかな状態（ウェルビーイング）」をサポートいたします。

グランドオープンを記念して、オープニングキャンペーンを実施中です。キャンペーン期間中に入会いただいた方は入会金や事務手数料、2026年6月までの月会費が無料となります。

FIT-EASY 名張店は、初心者から上級者まで満足いただけるトレーニングマシンはもちろん、天候を気にすることなく利用できるシミュレーションゴルフや水風呂・ととのいスペースを備えたサウナ、対面レッスンも可能なバーチャルスタジオ、運動後のリカバリーやリフレッシュにも利用できる高濃度酸素ルーム、骨盤底筋トレーニングマシン（女性専用）、ビートスリマー、マシンピラティス、ラウンジ、コワーキングスペースなど、多様なサービスを月会費のみでご利用いただけます。

■ 春の FIT-EASY FESTIVAL 実施中

「FIT-EASY アプリと、新しい自分に出会う春。」をキャンペーンテーマに「春の FIT-EASY FESTIVAL」を実施しております。



◆ 春の FIT-EASY FESTIVAL キャンペーン期間

キャンペーン期間：2026年4月1日（水）～5月31日（日）

対象者：既存会員様、2026年5月31日までに入会された新規会員様

対象店舗：2026年5月31日までにグランドオープンした店舗

FIT-EASY アプリのダウンロードなど、所定の条件を満たした会員様を対象に、「Amazon ギフトカード」や「Apple Watch SE3」、さらに 2026 年 5 月発売予定の「フィットイー
ジーオリジナル ホエイプロテイン」「フィットイージーオリジナル デニムトートバッグ」
などが当たる豪華キャンペーンを実施しております。



Amazon ギフトカード（5万円分）



Apple Watch SE3

※画像はイメージです

W チャンスで当たる！



F.E オリジナルホエイプロテイン



F.E オリジナルデニムトートバッグ

また、キャンペーン期間中にご入会いただいた方を対象に、ギフトカードをプレゼントする
「紹介キャンペーン」「ペア入会キャンペーン」も同時開催しております。

◆春の FIT-EASY FESTIVAL キャンペーン詳細

<https://prtmes.jp/main/html/rd/p/000000825.000099487.html>

◆「AI ヘルスケアオートメーション」が実現する、次世代の健康管理

当社は、単なる運動の場の提供にとどまらず、AI テクノロジーで個々の健康を最適化する「AI ヘルスケアオートメーション」の確立を推進しています。健康に不可欠な「運動・食事・睡眠」について、会員様一人ひとりのライフスタイルに合わせた形でサポートします。

● データに基づいた自動パーソナライズ：

独自の「F.E アプリ」が日々の運動・食事・睡眠データをAI で分析し、最適なトレーニングプランやカロリー計算などを提示します。

● 「FIT-EASY にいない時間」も輝くサポート：

アプリを通じて、店舗にいない時間でも「自分で身体を整える力」を身につけることができ、真のウェルビーイング（心身の充実）を日常化させます。

＼アプリひとつで健康管理がまるごと完了！／

**AIとデザインする、
私の健康ライフスタイル。**



FIT-EASY アプリは下記よりダウンロードいただけます。

▼App Store：<https://apps.apple.com/jp/app/fit-easy/id6745802977>

▼Google Play：

https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.fiteasy.healthcare_automation_mobile&hl=ja

◆「AI ヘルスケアオートメーション×プロの指導」で“最短ルート”の自分磨き

FIT-EASY 名張店では、当社が推進する最新の「パーソナルトレーニング」を提供いたします。最大の特徴は、独自の「FIT-EASY アプリ」による健康に必要な不可欠な運動・食事・睡眠におけるAI 管理と、経験豊富なトレーナーによる対面指導の融合です。

● 成果までのスピードと精度を最大化：

AI が日々の活動を緻密にデータ分析し、会員様一人ひとりに最適なトレーニングなどを提案。

当社のトレーナーがトレーニング方法や姿勢などをしっかりレクチャーすることで、成果までのスピードを一段と高めます。

● パーソナライズされた体験：

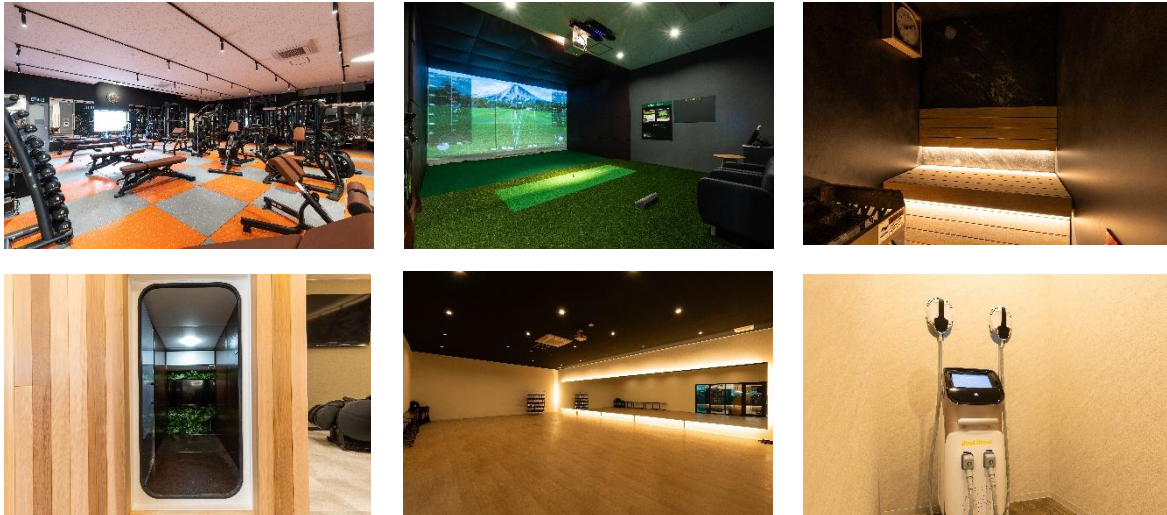
「なりたい自分」への最短ルートを、最新テクノロジーと人の手の温もりでバックアップします。



当社は、AI ヘルスケアオートメーションによる精密なデータ管理と、トレーナーの知見を活かしたパーソナルトレーニングの融合により、誰もが最短ルートで「なりたい自分」を実現できる環境を整えます。

FIT-EASY での運動に留まらず、日常生活のすべてを輝かせる力を提供することで、地域の皆様の心身を豊かにし、持続可能なウェルビーイングの実現に貢献してまいります。

◆アミューズメントサービスの融合が創り出す、新たなウェルビーイング体験



「FIT-EASY 名張店」では、単なるトレーニングにとどまらない、アミューズメントサービス同士の「掛け合わせ」による相乗効果を提案します。

最新・高品質のマシンを使ったトレーニングや天候を気にせず臨場感溢れるプレーが楽しめるシミュレーションゴルフや、インナーマッスルを効率よく鍛える「FIT-SHAPE」、座るだけで骨盤底筋をケアする「FIT-CHAIR」、ボディメイク効果や姿勢の改善が期待できる「FIT-PILATES」などのアミューズメントサービスを完備。

これらで活発に身体を動かした後は、サウナでの温熱効果や高濃度酸素ルームによる細胞レベルのケアを組み合わせることで、新陳代謝の向上と疲労回復を促進します。この「運動×リカバリー×リフレッシュ」のサイクルが、理想のボディメイクやメンタルケアを同時に叶えます。

これに加え、AI ヘルスケアオートメーションによる精密なデータ管理と、トレーナーの知見を活かしたパーソナルトレーニングを融合させることで、誰もが最短ルートで「なりたい自分」を実現できる環境を整えます。

FIT-EASY での運動を起点に、日常生活のすべてを輝かせる力を提供することで、地域の皆様の心身を豊かにし、持続可能なウェルビーイングの実現に貢献してまいります。

▼「AI 顔認証システム」を導入し、安心安全を提供

入会時に登録した顔写真データを活用することで、専用キーやスマホなしで手ぶらでの入館が可能です。さらに、入会から31日経過で全国のFIT-EASY店舗をどこでも利用できるため、通勤途中や出張・旅行先でも気軽にご利用いただけます。



当店の多彩なアミューズメントサービスをご利用いただき、新たなウェルビーイング体験をお楽しみください。

◆FIT-EASY 名張店 概要

住 所：三重県名張市夏見 3222-1

開 業 日：2026 年 5 月 12 日（火）

定 休 日：なし（年中無休、24 時間利用可能）

利用料金：月会費:7,678 円（税込）

店舗 HP：<https://lp.fiteasy.jp/lp-mie-nabari/>

店舗 SNS：https://www.instagram.com/fiteasy_nabari/

◆フィットイージー 会社概要

社 名：フィットイージー株式会社

本社所在地：〒500-8034 岐阜県岐阜市本町三丁目 2 番地 1

事業内容：アミューズメントフィットネスクラブの運営、企画、FC 展開事業

資 本 金：1,357,449,180 円

従業員数：238 名 2025 年 10 月 31 日現在

店 舗 数：275 店舗 2026 年 5 月 12 日現在

U R L：<https://fiteasy.jp/>（サービスサイト）

<https://fiteasy.co.jp/>（コーポレートサイト）

※「FIT-EASY」のすべての店舗において、一般社団法人日本フィットネス産業協会（FIA）の「FIA 加盟企業施設認証制度」の認証を取得しております。

＜本件に関する 報道関係者のお問合せ先＞

フィットイージー株式会社 ブランディング本部 広報課 担当：藤川（070-1347-0645）

E-mail：koho@fiteasy.co.jp 本社：岐阜県岐阜市本町三丁目 2 番地 1

TEL：058-215-8744 FAX：058-215-8616 web サイト：https://fiteasy.jp