

Press Release

報道関係者各位

2026 年 6 月吉日
フィットイージー株式会社

**【快適性が進化！】三重県 19 店舗目、松阪市内 3 店舗目！
会員様のニーズに応え 広々とした女性専用エリアを備えた
「FIT-EASY 松阪三雲店」がグランドオープン！**



広々とした女性専用エリアを導入する「FIT-EASY 松阪三雲店」

フィットイージー株式会社（本社：岐阜市）が全国展開するアミューズメントフィットネスクラブ「FIT-EASY 松阪三雲店」（三重県松阪市久米町 1174-13）が 2026 年 6 月 9 日（火）にグランドオープンいたしました。

グランドオープンを記念して、オープニングキャンペーンを実施中です。キャンペーン期間中に入会いただいた方は入会金や事務手数料、2026 年 7 月までの月会費が無料となります。

FIT-EASY 松阪三雲店は、初心者から上級者までご満足いただける充実のトレーニングマシンをはじめ、シミュレーションゴルフ、**男女各 2 室を備えたサウナ**、高濃度酸素ルーム、パーソナルエリア、骨盤底筋トレーニングマシン（女性専用）、ビートスリマー（女性専用）、**10 台のマシンを設置した女性専用エリア**、ラウンジ、コワーキングスペースなど、多彩なサービスを月会費のみでご利用いただけます。

当社は「アミューズメントフィットネスクラブとAIヘルスケアオートメーションの確立により、地域のウェルビーイングを実現すること」を目指しています。

※AIヘルスケアオートメーション「特許出願中」

FIT-EASY 松阪三雲店では、最新のマシンやサウナに加え、AIを活用した「FIT-EASY アプリ」を提供し、皆様の生活の一部として「心身ともに健やかな状態（ウェルビーイング）」をサポートいたします。

◆広々とした「女性専用エリア」を導入

同市内に出店する「FIT-EASY 松阪駅部田店」において女性会員様から大変ご好評をいただいていることから、本店舗ではさらなる利便性と快適性を追求し、当クラブ最大級の広さを誇る「女性専用エリア」を導入いたしました。

エリア内には、有酸素マシン 4 台、トレーニングマシン 6 台の計 10 台を設置。周囲の目を気にせず、トレーニング後のリフレッシュから日々の運動習慣づくりまで、幅広いニーズに対応する快適な環境を提供しています。



当店は三重県内 19 店舗目、松阪市内 3 店舗目の出店となります。

松阪市内 3 店舗目となることで、ライフスタイルやご都合に合わせた利用がさらにしやすくなりました。

「FIT-EASY 松阪郷津店」へは車で約 10 分、「FIT-EASY 松阪駅部田店」へは車で約 15 分でアクセス可能です。

共用駐車場 35 台を完備し、車でも快適にご利用いただけます。

FIT-EASY では入会から 31 日経過で、全国の FIT-EASY 店舗をご利用いただけます。

松阪市内の店舗はもちろん、出張先やお出かけ先でも利用できるほか、各店舗のアミューズメントサービスや設備に応じて使い分けることで、より便利にお楽しみいただけます。

◆「AIヘルスケアオートメーション」が実現する、次世代の健康管理

当社は、単なる運動の場の提供にとどまらず、AIテクノロジーで個々の健康を最適化する「AIヘルスケアオートメーション」の確立を推進しています。健康に不可欠な「運動・食事・睡眠」について、会員様一人ひとりのライフスタイルに合わせた形でサポートします。

※AIヘルスケアオートメーション「特許出願中」

- **データに基づいた自動パーソナライズ：**

独自の「F.E アプリ」が日々の運動・食事・睡眠データをAIで分析し、最適なトレーニングプランやカロリー計算などを提示します。

- **「FIT-EASY にいない時間」も輝くサポート：**

アプリを通じて、店舗にいない時間でも「自分で身体を整える力」を身につけることができ、真のウェルビーイング（心身の充実）を日常化させます。



FIT-EASY アプリは下記よりダウンロードいただけます。

▼App Store：<https://apps.apple.com/jp/app/fit-easy/id6745802977>

▼Google Play：

https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.fiteasy.healthcare_automation_mobile&hl=ja

- ◆ **「AI ヘルスケアオートメーション×プロの指導」で“最短ルート”の自分磨き**

FIT-EASY 松阪三雲店では、当社が推進する最新の「パーソナルトレーニング」を提供いたします。

最大の特徴は、独自の「FIT-EASY アプリ」による健康に必要な不可欠な運動・食事・睡眠におけるAI管理と、経験豊富なトレーナーによる対面指導の融合です。

- **成果までのスピードと精度を最大化：**

AIが日々の活動を緻密にデータ分析し、会員様一人ひとりに最適なトレーニングなどを提案。

当社のトレーナーがトレーニング方法や姿勢などをしっかりレクチャーすることで、成果までのスピードを一段と高めます。

- **パーソナライズされた体験：**

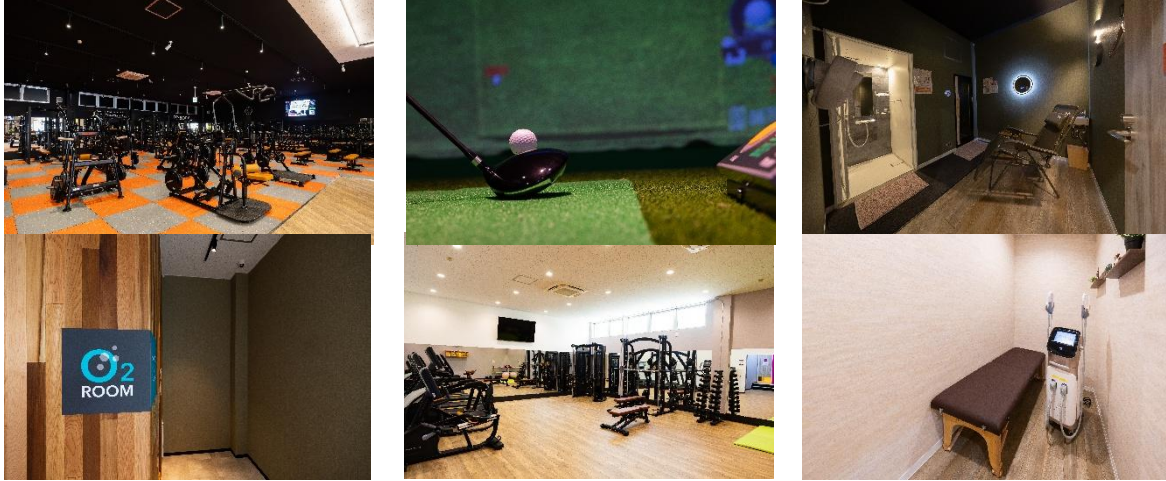
「なりたい自分」への最短ルートを、最新テクノロジーと人の手の温もりでバックアップします。



当社は、AI ヘルスケアオートメーションによる精密なデータ管理と、トレーナーの知見を活かしたパーソナルトレーニングの融合により、誰もが最短ルートで「なりたい自分」を実現できる環境を整えます。

FIT-EASY での運動に留まらず、日常生活のすべてを輝かせる力を提供することで、地域の皆様の心身を豊かにし、持続可能なウェルビーイングの実現に貢献してまいります。

◆アミューズメントサービスの融合が創り出す、新たなウェルビーイング体験



「FIT-EASY 松阪三雲店」では、単なるトレーニングにとどまらない、アミューズメントサービス同士の「掛け合わせ」による相乗効果を提案します。

最新・高品質のマシンを使ったトレーニングや天候を気にせず臨場感溢れるプレーが楽しめるシミュレーションゴルフや、インナーマッスルを効率よく鍛える「FIT-SHAPE」、座るだけで骨盤底筋をケアする「FIT-CHAIR」などのアミューズメントサービスを完備。

これらで活発に身体を動かした後は、サウナでの温熱効果や高濃度酸素ルームによる細胞レベルのケアを組み合わせることで、新陳代謝の向上と疲労回復を促進します。この「運動×リカバリー×リフレッシュ」のサイクルが、理想のボディメイクやメンタルケアを同時に叶えます。

これに加え、AI ヘルスケアオートメーションによる精密なデータ管理と、トレーナーの知見を活かしたパーソナルトレーニングを融合させることで、誰もが最短ルートで「なりたい自分」を実現できる環境を整えます。

FIT-EASY での運動を起点に、日常生活のすべてを輝かせる力を提供することで、地域の皆様の心身を豊かにし、持続可能なウェルビーイングの実現に貢献してまいります。

▼「AI 顔認証システム」を導入し、安心安全を提供

入会時に登録した顔写真データを活用することで、専用キーやスマホなしで手ぶらでの入館が可能です。さらに、入会から 31 日経過で全国の FIT-EASY 店舗をどこでも利用できるため、通勤途中や出張・旅行先でも気軽にご利用いただけます。



当店の多彩なアミューズメントサービスをご利用いただき、新たなウェルビーイング体験をお楽しみください。

◆FIT-EASY 松阪三雲店 概要

住 所：三重県松阪市久米町 1174-13
開 業 日：2026 年 6 月 9 日（火）
定 休 日：なし（年中無休、24 時間利用可能）
利 用 料 金：月会費:7,678 円（税込）
店 舗 H P：<https://lp.fiteasy.jp/lp-mie-matsusakamikumo/>
店 舗 S N S：https://www.instagram.com/fiteasy_matsusakamikumo/

◆フィットイージー 会社概要

社 名：フィットイージー株式会社
本社所在地：〒500-8034 岐阜県岐阜市本町三丁目 2 番地 1
事 業 内 容：アミューズメントフィットネスクラブの運営、企画、FC 展開事業
資 本 金：1,357,449,180 円
従 業 員 数：238 名 2025 年 10 月 31 日現在
店 舗 数：281 店舗 2026 年 6 月 9 日現在
U R L：<https://fiteasy.jp/>（サービスサイト）
<https://fiteasy.co.jp/>（コーポレートサイト）

※「FIT-EASY」のすべての店舗において、一般社団法人日本フィットネス産業協会（FIA）の「FIA 加盟企業施設認証制度」の認証を取得しております。

<本件に関する 報道関係者のお問合せ先>

フィットイージー株式会社 ブランディング本部 広報課 担当：藤川（070-1347-0645）
E-mail：koho@fiteasy.co.jp 本社：岐阜県岐阜市本町三丁目 2 番地 1
TEL：058-215-8744 FAX：058-215-8616 web サイト：<https://fiteasy.jp>