

Press Release

報道関係者各位

2026 年 7 月吉日
フィットイージー株式会社

【ゴルフ 02 ルーム コワーキングなど多彩なアミューズメントサービスを導入】
長野県内 13 店舗目！長野市内 2 店舗目！
「FIT-EASY 長野徳間店」がグランドオープン！
～運動×リカバリ×リフレッシュで“究極のウェルネス”を実現～



多彩なアミューズメントサービスを導入する「FIT-EASY 長野徳間店」

フィットイージー株式会社（本社：岐阜市）が全国展開するアミューズメントフィットネスクラブ「FIT-EASY 長野徳間店」（長野県長野市徳間 3139）が 2026 年 7 月 9 日（木）にグランドオープンいたしました。

当店は長野県内では 13 店舗目、長野市内では 2 店舗目の出店となります。

グランドオープンを記念して、オープニングキャンペーンを実施中です。キャンペーン期間中に入会いただいた方は入会金や事務手数料、2026 年 8 月分までの月会費が無料となります。さらに月会費が毎月 550 円引きになる「永久割」のキャンペーンも期間を延長して実施中です。

※定員になり次第終了

FIT-EASY 長野徳間店は、トレーニングマシンはもちろん、シミュレーションゴルフ（両打ち）、高濃度酸素ルーム、骨盤底筋トレーニングマシン（女性専用）、ビートスリマー、コワーキングスペースなど、月会費のみでご利用いただけるサービスも提供する新しい形のフィットネスクラブです。※有料（QR 決済）のタンニングマシン有り

また、当店では有酸素マシンに「MATRIX」、スタックマシンに「BULL」「ONHIM」、フリーウエイトに「BULL」「M TORTURE」を導入しております。



同市内の「FIT-EASY 長野店」とは異なるマシンメーカーを採用しているため、全国相互利用サービスを活用することで、店舗ごとの特色あるトレーニング環境をお楽しみいただけます。目的や気分に応じて店舗を使い分けることも可能です。

長野徳間店は、多彩な設備と快適な空間を兼ね備えた店舗です。

より多くのお客様が気軽に健康づくりに取り組める環境の整備を図ります。

館内はガラス面を多く採用した開放的な空間設計となっており、自然光を感じながら快適にトレーニングをお楽しみいただけます。

店舗は幹線道路「サンロード」沿いに位置し、共用駐車場を 25 台完備しております。

また、同市内にある「FIT-EASY 長野店」までは車で約 30 分でアクセス可能です。

FIT-EASY では入会から 31 日経過で、全国の店舗をご利用可能です。

同市内の店舗はもちろん、出張先やお出かけ先でも各店舗の設備やアミューズメントサービスに応じて使い分けることで、より便利にお楽しみいただけます。

当社は「アミューズメントフィットネスクラブと AI ヘルスケアオートメーションの確立により、地域のウェルビーイングを実現すること」を目指しています。

※AI ヘルスケアオートメーション「特許出願中」

FIT-EASY 長野徳間店では、最新のマシンに加え、AI を活用した「FIT-EASY アプリ」を提供し、皆様の生活の一部として「心身ともに健やかな状態（ウェルネス）」をサポートいたします。

◆多彩なアミューズメントサービスで“究極のウェルネス”体験！



FIT-GOLF や高濃度酸素ルーム、女性専用の FIT-CHAIR（骨盤底筋トレーニングマシン）など、人気のアミューズメントサービスを導入するほか、近隣のフィットネス施設では導入の少ないタンニング（日焼け）マシン（有料：QR 決済）を導入いたします。

さらに、質の高いトレーニングマシンを取り揃え、初心者から上級者まで幅広いニーズに対応します。

充実したトレーニングマシンによる運動はもちろん、アミューズメントサービスを目的にご利用いただくなど、ライフスタイルに合わせた多彩な楽しみ方をご提案します。

また単なるトレーニングにとどまらない、アミューズメントサービス同士の「掛け合わせ」による相乗効果を提案します。

最新・高品質のマシンを使ったトレーニングや、天候を気にせず臨場感溢れるプレーが楽しめるシミュレーションゴルフ、インナーマッスルを効率よく鍛える「FIT-SHAPE」、座るだけで骨盤底筋をケアする「FIT-CHAIR」（女性専用）など、多彩なアミューズメントサービスを完備しています。

これらで活発に身体を動かした後は、高濃度酸素ルームによる細胞レベルのケアを組み合わせることで、新陳代謝の向上と疲労回復を促進します。

この「運動×リカバリー×リフレッシュ」のサイクルが、理想のボディメイクやメンタルケアを同時に叶え、心身ともに豊かになれるウェルネスをご体験いただけます。

◆プレオープン中に FIT-EASY 長野徳間店をご利用いただいた方の声

「シミュレーションゴルフを気軽に楽しめる施設が近くにできて嬉しいです！実際に体験してみて、とても気に入ったので入会を決めました。」

「コワーキングスペースがあるので、トレーニングの前後や合間に仕事ができるのが嬉しいです！」

「マシンやフリーウェイトが充実しているだけでなく、ゴルフや酸素ルーム、シャワー等の設備もあり、飽きずに快適に通えそうです！これから毎日通うのが楽しみです！」

「スタッフの皆さんがとても丁寧に対応してくださり、安心して利用できそうだと感じました。」

▼「AI 顔認証システム」を導入し、安心安全を提供

入会時に登録した顔写真データを活用することで、専用キーやスマホなしで手ぶらでの入館が可能です。さらに、入会から 31 日経過で全国の FIT-EASY 店舗をどこでも利用できるため、通勤途中や出張・旅行先でも気軽にご利用いただけます。



当店の多彩なアミューズメントサービスをご利用いただき、新たなウェルビーイング体験をお楽しみください。

◆「AI ヘルスケアオートメーション」が実現する、次世代の健康管理

当社は、単なる運動の場の提供にとどまらず、AI テクノロジーで個々の健康を最適化する「AI ヘルスケアオートメーション」の確立を推進しています。健康に不可欠な「運動・食事・睡眠」について、会員様一人ひとりのライフスタイルに合わせた形でサポートします。
※AI ヘルスケアオートメーション「特許出願中」

● データに基づいた自動パーソナライズ：

独自の「F.E アプリ」が日々の運動・食事・睡眠データを AI で分析し、最適なトレーニングプランやカロリー計算などを提示します。

● 「FIT-EASY にいない時間」も輝くサポート：

アプリを通じて、店舗にいない時間でも「自分で身体を整える力」を身につけることができ、真のウェルビーイング（心身の充実）を日常化させます。

＼アプリひとつで健康管理がまるごと完了！／

AIとデザインする、
私の健康ライフスタイル。



FIT-EASY アプリは下記よりダウンロードいただけます。

▼App Store：<https://apps.apple.com/jp/app/fit-easy/id6745802977>

▼Google Play：

https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.fiteasy.healthcare_automation_mobile&hl=ja

当社は、AI ヘルスケアオートメーションによる精密なデータ管理により、誰もが最短ルートで「なりたい自分」を実現できる環境を整えます。

◆「AI ヘルスケアオートメーション×プロの指導」で“最短ルート”の自分磨き

FIT-EASY 長野徳間店では、当社が推進する最新の「パーソナルトレーニング」を提供いたします。

最大の特徴は、独自の「FIT-EASY アプリ」による健康に必要不可欠な運動・食事・睡眠における AI 管理と、経験豊富なトレーナーによる対面指導の融合です。

- **成果までのスピードと精度を最大化：**

AI が日々の活動を緻密にデータ分析し、会員様一人ひとりに最適なトレーニングなどを提案。
当社のトレーナーがトレーニング方法や姿勢などをしっかりレクチャーすることで、成果までのスピードを一段と高めます。

- **パーソナライズされた体験：**

「なりたい自分」への最短ルートを、最新テクノロジーと人の手の温もりでバックアップします。



当社は、AI ヘルスケアオートメーションによる精密なデータ管理と、トレーナーの知見を活かしたパーソナルトレーニングの融合により、誰もが最短ルートで「なりたい自分」を実現できる環境を整えます。

FIT-EASY での運動に留まらず、日常生活のすべてを輝かせる力を提供することで、地域の皆様の心身を豊かにし、生涯にわたる持続可能なウェルネスライフの実現に貢献してまいります。

◆FIT-EASY 長野徳間店 概要

住 所：〒381-0041 長野県長野市徳間 3139

開 業 日：2026 年 7 月 9 日（木）

定 休 日：なし（年中無休、24 時間利用可能）

利 用 料 金：月会費：7,678 円（税込）

店 舗 H P：<https://lp.fiteasy.jp/lp-nagano-naganotokuma/>

店 舗 S N S：https://www.instagram.com/fiteasy_naganotokuma/

◆フィットイージー 会社概要

社 名：フィットイージー株式会社

本社所在地：〒500-8034 岐阜県岐阜市本町三丁目 2 番地 1

事 業 内 容：アミューズメントフィットネスクラブの運営、企画、FC 展開事業

資 本 金：1,357,449,180 円

従 業 員 数：320 名 ※2026 年 4 月 30 日現在

店 舗 数：287 店舗 ※2026 年 7 月 9 日現在

U R L：<https://fiteasy.jp/>（サービスサイト）

<https://fiteasy.co.jp/>（コーポレートサイト）

※「FIT-EASY」のすべての店舗において、一般社団法人日本フィットネス産業協会（FIA）の「FIA 加盟企業施設認証制度」の認証を取得しております。

＜本件に関する 報道関係者のお問合せ先＞

フィットイージー株式会社 プランディング本部 広報課 担当：藤川（070-1347-0645）

E-mail：koho@fiteasy.co.jp 本社：岐阜県岐阜市本町三丁目 2 番地 1

TEL：058-215-8744 FAX：058-215-8616 web サイト：<https://fiteasy.jp>