

Press Release

報道関係者各位

2026 年 7 月吉日
フィットイージー株式会社

【店舗面積 約 500 坪！四国エリアの“旗艦店”オープン！】
徳島市内 3 店舗目！ 県内 4 店舗目！
四国エリア初導入の「大型サウナ・ベースボール・健康カラオケ」を導入する
FIT-EASY 徳島沖浜店 グランドオープンしました！



約 500 坪の店舗面積を誇る 四国エリアの旗艦店「FIT-EASY 徳島沖浜店」

フィットイージー株式会社（本社：岐阜市）が全国展開するアミューズメントフィットネスクラブ「FIT-EASY 徳島沖浜店」（徳島県徳島市沖浜 2 丁目 5）が 2026 年 7 月 14 日（火）にグランドオープンいたしました。

当店は徳島県内 4 店舗目、徳島市内 3 店舗目の出店となります。

店舗面積が約 500 坪の大型店舗で、**四国エリアにおける旗艦店**となり、多彩なアミューズメントサービスを導入しております。

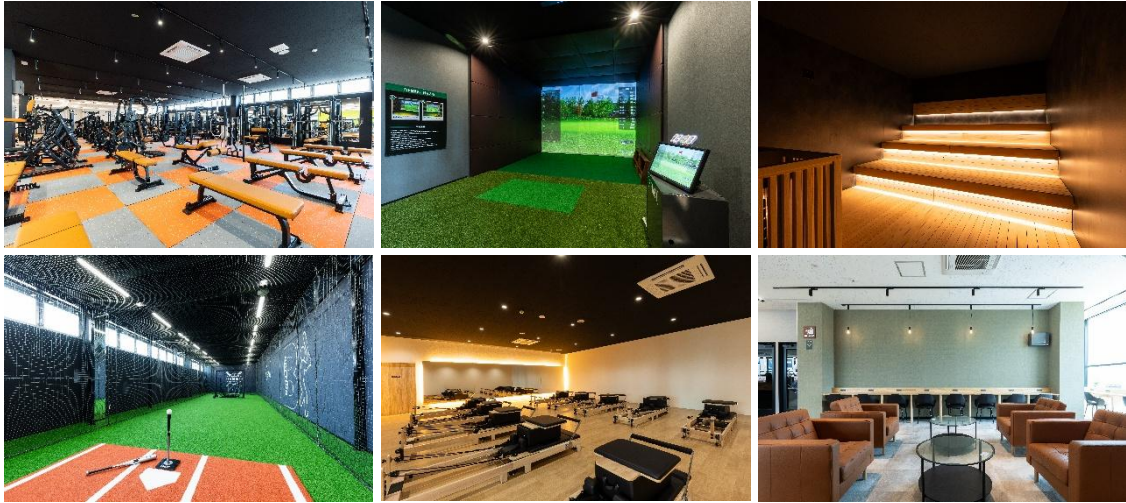
グランドオープンを記念して、**オープニングキャンペーン**を実施中です。

キャンペーン期間中に入会いただいた方は、入会金や事務手数料、2026 年 8 月分までの月会費が無料となります。

さらに、月会費が毎月 550 円引きになる「永久割」のキャンペーンも期間を延長して実施中です。

※定員になり次第終了

◆多彩なアミューズメントサービスで“究極のウェルネス”体験！



FIT-EASY 徳島沖浜店は、トレーニングマシンはもちろん、シミュレーションゴルフ（右打ち2・両打ち1）、四国エリア初導入となる大型サウナ（男性専用：水風呂・ととのいスペースあり）やベースボール、スタジオ、骨盤底筋トレーニングマシン、ビートスリマー、女性専用エリアを完備。

さらに、女性用サウナ（個室2：水風呂あり）を完備するほか、高濃度酸素ルーム、H2ルーム、ラウンジ、コワーキングスペースなどリフレッシュに使える空間も充実しています。

また、女性専用サービスとして「FIT-PILATES（マシンピラティス）」、最先端テクノロジーを凝縮したYA-MANの美容機器6種類をセルフで楽しめるビューティーサービス「FIT-BEAUTY」を展開。

さらに、ストレス軽減や腹式呼吸と腹式発声による有酸素運動効果が期待される新アミューズメントサービス「FIT-VOICE（健康カラオケ）」も導入しました。

これらすべてが月会費のみでご利用いただける新しい形のフィットネスクラブです。

これらのアミューズメントサービスを自由に組み合わせることで、トレーニングだけでなく、リカバリーや美容、リフレッシュまで、ライフスタイルに合わせた多彩な楽しみ方をご提案します。

最新・高品質のマシンやシミュレーションゴルフなどで身体を動かした後、高濃度酸素ルームやH2ルームで細胞レベルのケアを行うことで、新陳代謝の向上や疲労回復をサポート。「運動×リカバリ×リフレッシュ」のサイクルを実現し、アミューズメントサービス同士の「掛け合わせ」による相乗効果で、理想のボディメイクやメンタルケアなどをサポートし、心身ともに豊かなウェルネスをご体験いただけます。

◆四国エリア初！全国 2 店舗目の導入！

新アミューズメントサービス「FIT-VOICE」（健康カラオケ）を導入！



※1 枠 60 分、2 名まで利用可（要予約）・個室 2 室完備

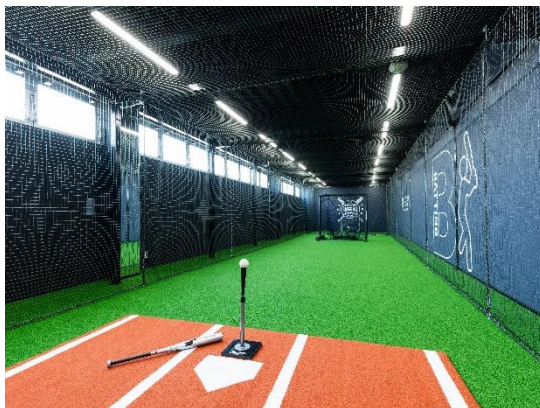
「FIT-VOICE（健康カラオケ）」は、最新機種を備えた 1～2 名用の空間で、本格的な歌唱を会費内でお楽しみいただけます。

思い切り歌うことによるストレスホルモンの減少はもちろん、腹式呼吸と腹式発声による体幹や心肺機能の強化といった有酸素運動効果を同時に実現します。

さらに、発声を通じた表情筋のトレーニングや誤嚥（ごえん）防止に加え、リズムや歌詞の想起が認知機能の維持にも寄与するなど、歌唱を通じた多角的なヘルスケアを提供いたします。

FIT-EASY 本巢文殊店に次いで 2 店舗目の導入となり四国エリアでは初めての導入となります。本サービスは今後順次全国の店舗に導入予定です。

◆四国エリア初！「FIT-BASEBALL」を導入！



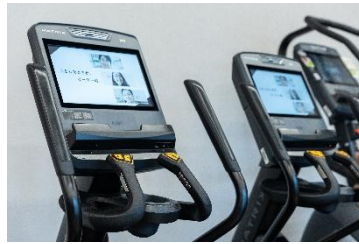
会員様から大好評のアミューズメントサービス「FIT-BASEBALL」が四国エリアに上陸。

（※打撃ブースのみ）

ピッチングマシンを導入し、本格的なバッティングをお楽しみいただけます。

思い切りボールを打ち返すことで、日々の疲れを吹き飛ばすような爽快感を味わっていただけます。野球の技術向上はもちろん、ストレス解消にもつながり、楽しみながら体を動かすことができます。

また、当店では女性専用エリアを含め、全 73 台のトレーニングマシンを導入しております。有酸素マシンに「LEXCO」、スタックマシンに「ONHIM」「BULL」「LEXCO」、フリーウエイトに「BULL」「M TORTURE」「LEXCO」を採用しております。



FIT-EASY では、各店舗で異なるマシンメーカーを採用しているため、店舗ごとの特色あるトレーニング環境をお楽しみいただけます。

FIT-EASY では、入会から 31 日経過後、全国の店舗をご利用いただけます。

近隣店舗はもちろん、出張先やお出かけ先でもご利用いただけます。

さらに、店舗ごとの設備やアミューズメントサービスに応じて使い分けることで、より便利にお楽しみいただけます。

◆近隣店舗のご案内◆

- ・ FIT-EASY アクロスプラザ徳島大松店 ▶ 車で約 10 分
- ・ FIT-EASY 徳島出来島店 ▶ 車で約 15 分
- ・ FIT-EASY 徳島石井店 ▶ 車で約 30 分

当社は「アミューズメントフィットネスクラブと AI ヘルスケアオートメーションの確立により、地域のウェルビーイングを実現すること」を目指しています。

※AI ヘルスケアオートメーション「特許出願中」

FIT-EASY 徳島沖浜店では、最新のマシンに加え、AI を活用した「FIT-EASY アプリ」を提供し、皆様の生活の一部として「心身ともに健やかな状態（ウェルネス）」をサポートいたします。

◆プレオープン中に FIT-EASY 徳島沖浜店をご利用いただいた方の声

「ゴルフやサウナ、野球、カラオケ、美容などのアミューズメントサービスが充実しており、会費以上の価値を感じました！」

「他ではなかなか見かけない珍しいマシンも揃っていて、そのラインアップの豊富さに驚きました！」

「スタッフさんの対応がとても丁寧でした。マシンの使い方もわかりやすく教えてください、安心して通えそうです！」

▼「AI 顔認証システム」を導入し、安心安全を提供

入会時に登録した顔写真データを活用することで、専用キーやスマホなしで手ぶらでの入館が可能です。さらに、入会から 31 日経過で全国の FIT-EASY 店舗をどこでも利用できるため、通勤途中や出張・旅行先でも気軽にご利用いただけます。



当店の多彩なアミューズメントサービスをご利用いただき、新たなウェルビーイング体験をお楽しみください。

◆「AI ヘルスケアオートメーション」が実現する、次世代の健康管理

当社は、単なる運動の場の提供にとどまらず、AI テクノロジーで個々の健康を最適化する「AI ヘルスケアオートメーション」の確立を推進しています。健康に不可欠な「運動・食事・睡眠」について、会員様一人ひとりのライフスタイルに合わせた形でサポートします。
※AI ヘルスケアオートメーション「特許出願中」

● データに基づいた自動パーソナライズ：

独自の「F.E アプリ」が日々の運動・食事・睡眠データを AI で分析し、最適なトレーニングプランやカロリー計算などを提示します。

● 「FIT-EASY にいない時間」も輝くサポート：

アプリを通じて、店舗にいない時間でも「自分で身体を整える力」を身につけることができ、真のウェルビーイング（心身の充実）を日常化させます。

FIT-EASY アプリは下記よりダウンロードいただけます。

▼App Store：<https://apps.apple.com/jp/app/fiteasy/id6745802977>

▼Google Play：

https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.fiteasy.healthcare_automation_mobile&hl=ja

＼アプリひとつで健康管理がまるごと完了！／

AIとデザインする、
私の健康ライフスタイル。



当社は、AI ヘルスケアオートメーションによる精密なデータ管理により、誰もが最短ルートで「なりたい自分」を実現できる環境を整えます。

◆「AI ヘルスケアオートメーション×プロの指導」で“最短ルート”の自分磨き

FIT-EASY 徳島沖浜店では、当社が推進する最新の「パーソナルトレーニング」を提供いたします。

最大の特徴は、独自の「FIT-EASY アプリ」による健康に必要不可欠な運動・食事・睡眠における AI 管理と、経験豊富なトレーナーによる対面指導の融合です。

- **成果までのスピードと精度を最大化：**
AI が日々の活動を緻密にデータ分析し、会員様一人ひとりに最適なトレーニングなどを提案。
当社のトレーナーがトレーニング方法や姿勢などをしっかりレクチャーすることで、成果までのスピードを一段と高めます。
- **パーソナライズされた体験：**
「なりたい自分」への最短ルートを、最新テクノロジーと人の手の温もりでバックアップします。



当社は、AI ヘルスケアオートメーションによる精密なデータ管理と、トレーナーの知見を活かしたパーソナルトレーニングの融合により、誰もが最短ルートで「なりたい自分」を実現できる環境を整えます。

FIT-EASY での運動に留まらず、日常生活のすべてを輝かせる力を提供することで、地域の皆様の心身を豊かにし、生涯にわたる持続可能なウェルネスライフの実現に貢献してまいります。

◆FIT-EASY 徳島沖浜店 概要

住 所：〒770-8052 徳島県徳島市沖浜 2 丁目 5
開 業 日：2026 年 7 月 14 日 (火)
定 休 日：なし (年中無休、24 時間利用可能)
利用料金：月会費:7,678 円 (税込)
店 舗 H P：<https://lp.fiteasy.jp/lp-tokushima-okinohama/>
店 舗 S N S：https://www.instagram.com/fiteasy_tokushimaokihama/

◆フィットイージー 会社概要

社 名：フィットイージー株式会社
本社所在地：〒500-8034 岐阜県岐阜市本町三丁目 2 番地 1
事業内容：アミューズメントフィットネスクラブの運営、企画、FC 展開事業
資 本 金：1,357,449,180 円
従業員数：320 名 ※2026 年 4 月 30 日現在
店 舗 数：287 店舗 ※2026 年 7 月 14 日現在
U R L：<https://fiteasy.jp/> (サービスサイト)
<https://fiteasy.co.jp/> (コーポレートサイト)

※「FIT-EASY」のすべての店舗において、一般社団法人日本フィットネス産業協会 (FIA) の「FIA 加盟企業施設認証制度」の認証を取得しております。

＜本件に関する 報道関係者のお問合せ先＞

フィットイージー株式会社 プランディング本部 広報課 担当：藤川 (070-1347-0645)
E-mail : koho@fiteasy.co.jp 本社：岐阜県岐阜市本町三丁目 2 番地 1
TEL : 058-215-8744 FAX : 058-215-8616 web サイト : <https://fiteasy.jp>