

Press Release

報道関係者各位

2026 年 8 月吉日
フィットイージー株式会社

【神戸市初出店！兵庫県 3 店舗目！】
個室岩盤浴（女性専用）FIT-EASY 初導入！
極上のリフレッシュと疲労回復効果で究極のウェルネス体験！
FIT-EASY 神戸北店 グランドオープンしました！



兵庫県神戸市で初出店となる FIT-EASY 神戸北店 外観

フィットイージー株式会社（本社：岐阜県岐阜市、以下：当社）が全国展開するアミューズメントフィットネスクラブ「FIT-EASY 神戸北店」（兵庫県神戸市北区有野中町 4 丁目 8-12）が 2026 年 8 月 21 日（金）にグランドオープンいたしました。

グランドオープンを記念して、オープニングキャンペーンを実施中です。

キャンペーン期間中に入会いただいた方は、入会金や事務手数料、2026 年 10 月分までの月会費が無料となります。

※定員になり次第終了

■ FIT-EASY 初導入！心と身体を整える、プライベート空間の「個室岩盤浴」



当店が初導入となる「個室岩盤浴」では、人目を気にすることなく、自分だけの空間でゆったりとリラックスしながらお過ごしいただけます。

発汗によるリフレッシュ効果をはじめ、ストレスの緩和や健康維持にも役立つとされており、日頃の疲れを癒したい方やリフレッシュしたい方にもおすすめです。

さらに、岩盤浴でかく汗は皮脂腺から分泌されるため、さらりとした心地よい汗を実感していただけます。

※1 枠 60 分（2 ブースあり）

■ 時間がない方も効率的にトレーニングが行える

「FIT-CHAIR」と「FIT-SHAPE」を完備！



「FIT-CHAIR」

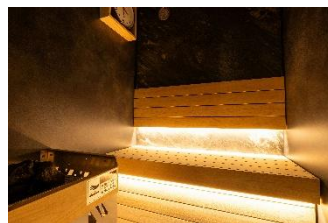
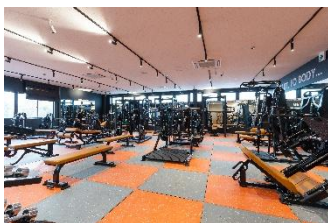


「FIT-SHAPE」

自分では鍛えにくい骨盤底筋や下半身のトレーニングを、座るだけでサポートする骨盤底筋トレーニングマシン（FIT-CHAIR）と筋肉の収縮運動により筋肉量の増加をサポートする EMS トレーニングマシン（FIT-SHAPE）を完備。

どちらも服の上から利用できるため、トレーニングと組み合わせての利用はもちろん、時間がない方でも効率的にご活用いただけます。

■ 多彩なアミューズメントサービスによる“究極のウェルネス”体験！



※一部画像はイメージです

FIT-EASY 神戸北店はトレーニングマシンやスタジオに加え、シミュレーションゴルフ（右打ち）、高濃度酸素ルーム、水素ルーム、マッサージチェアを備えたラウンジ（コワーキングスペース）を完備。

さらに、男性専用で自分だけの空間でリラックスできる個室サウナ（2 室）を導入しております。

すべてが月会費のみでご利用いただける新しい形のフィットネスクラブです。

これらのアミューズメントサービスを自由に組み合わせることで、トレーニングだけでなく、リカバリーやリフレッシュまで、ライフスタイルに合わせた多彩な楽しみ方をご提案します。

最新・高品質のマシンやシミュレーションゴルフなどで身体を動かした後、サウナ・岩盤浴での温熱効果や、高濃度酸素ルーム・水素ルームによる細胞レベルのケアを行うことで、新陳代謝の向上や疲労回復をサポート。

「運動×リカバリ×リフレッシュ」のサイクルを実現し、アミューズメントサービス同士の「掛け合わせ」による相乗効果で、理想のボディメイクやメンタルケアなどをサポートし、心身ともに豊かなウェルネスをご体験いただけます。

また、当店では有酸素マシンに「LEXCO」、スタックマシンに「ONHIM」「LEXCO」、フリーウエイトに「BULL」「M TORTURE」「LEXCO」を採用しております。



当店は、神戸市では初出店、兵庫県では 3 店舗目となります。

隣接する三田市内にある「FIT-EASY 三田店」まで車で約 20 分でアクセス可能です。

また、神戸電鉄三田線「田尾寺駅」から徒歩約 4 分、駐車場も 35 台完備しており、お車で公共機関でも便利にお越しいただけます。

FIT-EASY では入会から 31 日経過で全国の FIT-EASY 店舗をどこでも利用するため、出張やお出かけ先など、ライフスタイルに合わせてご利用ください。

FIT-EASY 神戸北店では、最新のマシンやサウナに加え、AI を活用した「FIT-EASY アプリ」を提供し、皆様の生活の一部として「心身ともに健やかな状態（ウェルネス）」をサポートいたします。

■プレオープン中に FIT-EASY 神戸北店をご利用いただいた方の声

「マシンの台数やラインアップの充実ぶりに驚きました。」

「マシンはもちろん、ゴルフやサウナ・岩盤浴、O2 ルームや H2 ルームなど、充実したアミューズメントサービスがあるので、幅広く楽しみながら通えそうです。」

「マシンやアミューズメントサービスの使い方が分からず不安でしたが、スタッフさんが丁寧に教えてくださり、これから安心して通えそうです。」

▼「AI 顔認証システム」を導入し、安心安全を提供

入会時に登録した顔写真データを活用することで、専用キーやスマホなしで手ぶらでの入館が可能です。さらに、入会から 31 日経過で全国の FIT-EASY 店舗をどこでも利用できるため、通勤途中や出張・旅行先でも気軽にご利用いただけます。



当店の多彩なアミューズメントサービスをご利用いただき、新たなウェルネス体験をお楽しみください。

■「AI ヘルスケアオートメーション」が実現する、次世代の健康管理

当社は、単なる運動の場の提供にとどまらず、AI テクノロジーで個々の健康を最適化する「AI ヘルスケアオートメーション」の確立を推進しています。健康に不可欠な「運動・食事・睡眠」について、会員様一人ひとりのライフスタイルに合わせた形でサポートします。

※AI ヘルスケアオートメーション「特許出願中」

● データに基づいた自動パーソナライズ：

独自の「F.E アプリ」が日々の運動・食事・睡眠データを AI で分析し、最適なトレーニングプランやカロリー計算などを提示します。

● 「FIT-EASY にいない時間」も輝くサポート：

アプリを通じて、店舗にいない時間でも「自分で身体を整える力」を身につけることができ、真のウェルネス（心身の充実）を日常化させます。

FIT-EASY アプリは下記よりダウンロードいただけます。

▼App Store：<https://apps.apple.com/jp/app/fit-easy/id6745802977>

▼Google Play：

https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.fiteasy.healthcare_automation_mobile&hl=ja

当社は、AI ヘルスケアオートメーションによる精密なデータ管理により、誰もが最短ルートで「なりたい自分」を実現できる環境を整えます。

＼アプリひとつで健康管理がまるごと完了！／

**AIとデザインする、
私の健康ライフスタイル。**





FIT-EASY での運動に留まらず、日常生活のすべてを輝かせる力を提供することで、地域の皆様の心身を豊かにし、持続可能なウェルネスの実現に貢献してまいります。

■FIT-EASY 神戸北店 概要

住 所：〒651-1313 兵庫県神戸市北区有野中町4丁目8-12

開 業 日：2026年8月21日（金）

定 休 日：なし（年中無休、24時間利用可能）

利用料金：月会費：7,678円（税込）

店舗HP：<https://lp.fiteasy.jp/lp-hyogo-kobekita/>

店舗SNS：https://www.instagram.com/fiteasy_kobekita/

■フィットイージー 会社概要

社 名：フィットイージー株式会社

本社所在地：〒500-8034 岐阜県岐阜市本町三丁目2番地1

事業内容：アミューズメントフィットネスクラブの運営、企画、FC展開事業

資本金：1,357,449,180円

従業員数：320名 ※2026年4月30日現在

店舗数：297店舗 ※2026年8月21日現在

U R L：<https://fiteasy.jp/>（サービスサイト）

<https://fiteasy.co.jp/>（コーポレートサイト）

※「FIT-EASY」のすべての店舗において、一般社団法人日本フィットネス産業協会（FIA）の「FIA 加盟企業施設認証制度」の認証を取得しております。

<本件に関する 報道関係者のお問合せ先>

フィットイージー株式会社 ブランディング本部 広報課 担当：藤川（070-1347-0645）

E-mail：koho@fiteasy.co.jp 本社：岐阜県岐阜市本町三丁目2番地1

TEL：058-215-8744 FAX：058-215-8616 web サイト：<https://fiteasy.jp>