

Press Release

報道関係者各位

2026 年 8 月吉日
フィットイージー株式会社

【愛知県刈谷市 4 店舗目！県内 95 店舗目！】
健康カラオケ、大型サウナ（男性専用）、FIT-BEAUTY（女性専用）など
充実した 12 のアミューズメントサービスを導入！
FIT-EASY 東刈谷店 グランドオープンしました！
～運動×リカバリ×リフレッシュで“究極のウェルネス体験”を実現～



愛知県刈谷市で 4 店舗目となる FIT-EASY 東刈谷店 外観

フィットイージー株式会社（本社：岐阜県岐阜市、以下：当社）が全国展開するアミューズメントフィットネスクラブ「FIT-EASY 東刈谷店」（愛知県刈谷市東刈谷町 1 丁目 9-6）が 2026 年 8 月 10 日（月）にグランドオープンいたしました。

グランドオープンを記念して、オープニングキャンペーンを実施中です。

キャンペーン期間中に入会いただいた方は、入会金や事務手数料、2026 年 9 月分までの月会費が無料となります。

※定員になり次第終了

■「FIT-SAUNA」でリカバリーからリフレッシュまで実現！



人気アミューズメントサービス「FIT-SAUNA」では、男性には広々とした大型サウナ（屋外ととのいスペースあり）、女性には自分だけの空間でリラックスできる個室サウナを備えております。

男性サウナに設置された屋外ととのいスペースでは、四季の空気を肌で感じながら、開放感あふれる外気浴をご堪能いただけます。

トレーニング後のリカバリーやリフレッシュはもちろん、サウナのみのご利用も可能です。
※一部画像はイメージです

■三河エリア初！

新アミューズメントサービス「FIT VOICE（健康カラオケ）」導入！

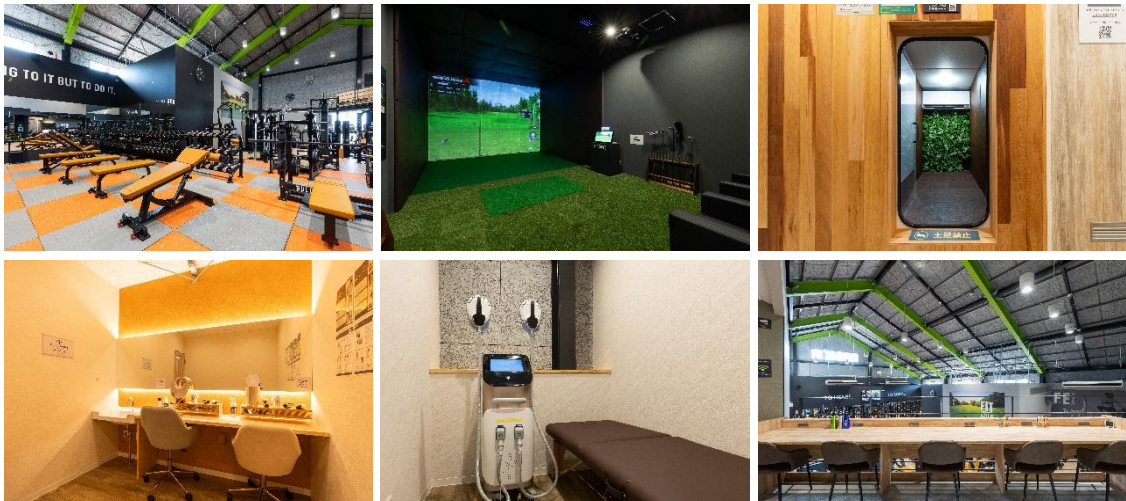


「FIT-VOICE（健康カラオケ）」は、最新機種を備えた1～2名用の空間で、本格的な歌唱を会費内でお楽しみいただけます。

思い切り歌うことによるストレスホルモンの減少はもちろん、腹式呼吸と腹式発声による体幹や心肺機能の強化といった有酸素運動効果を同時に実現します。

さらに発声を通じた表情筋のトレーニングや誤嚥（ごえん）防止に加え、リズムや歌詞の想起が認知機能の維持にも寄与するなど、歌唱を通じた多角的なヘルスケアを提供いたします。

■12のアミューズメントサービスによる“究極のウェルネス”体験！



FIT-EASY 東刈谷店はトレーニングマシンはもちろん、シミュレーションゴルフ（右打ち）、サウナ（男性：大型サウナ・屋外ととのいスペースあり/女性：個室サウナ）、高濃度酸素ルーム、骨盤底筋トレーニングマシン（女性専用）、EMS トレーニングマシン（FIT-SHAPE）、ラウンジ（コワーキングスペース）などを完備。

さらに、プロ仕様の美容機器をセルフで楽しめる美容ルーム「FIT-BEAUTY」（女性専用）や、最新機種を備えた空間で本格的な歌唱をお楽しみいただける「FIT VOICE（健康カラオケ）」（愛知県三河エリアでは初導入）などの新たなアミューズメントサービスも備えております。

すべてが月会費のみでご利用いただける新しい形のフィットネスクラブです。

これらのアミューズメントサービスを自由に組み合わせることで、トレーニングだけでなく、リハビリやリフレッシュまで、ライフスタイルに合わせた多彩な楽しみ方をご提案します。

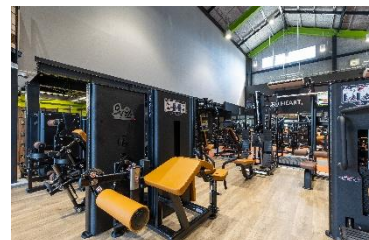
最新・高品質のマシンやシミュレーションゴルフなどで身体を動かした後、サウナでの温熱効果や高濃度酸素ルームによる細胞レベルのケアを行うことで、新陳代謝の向上や疲労回復をサポート。

「運動×リカバリ×リフレッシュ」のサイクルを実現し、アミューズメントサービス同士の「掛け合わせ」による相乗効果で、理想のボディメイクやメンタルケアなどをサポートし、心身ともに豊かなウェルネスをご体験いただけます。

また、当店では有酸素マシンに「LEXCO」、スタックマシンに「BULL」「ONHIM」、フリーウエイトに「M TORTURE」を採用しております。

FIT-EASY では、各店舗で異なるマシンメーカーを採用しているため、店舗ごとの特色あるトレーニング環境をお楽しみいただけます。

※一部画像はイメージです



当店は JR 東海道本線「東刈谷駅」から徒歩約 4 分のアクセス良好な立地にオープンいたしました。

駐車場を 23 台完備しており、お車でも便利にご利用いただけます。

また、当店は愛知県内では 95 店舗目、刈谷市内 4 店舗目となります。

近隣には複数の FIT-EASY 店舗があり、入会から 31 日経過後は全国の FIT-EASY 店舗をどこでも利用いただけます。

通勤途中などライフスタイルに合わせて使い分けられるほか、店舗ごとに異なるアミューズメントサービスもお楽しみいただけます。

■近隣店舗のご案内■

【車で約 6 分】・FIT-EASY 知立店

【車で約 15 分】・FIT-EASY 刈谷かりがね店 ・FIT-EASY 新城店

【車で約 20 分】・FIT-EASY 刈谷富士松店 ・FIT-EASY 刈谷高倉店

FIT-EASY では入会から 31 日経過で全国の FIT-EASY 店舗をどこでも利用できるように、通勤途中やお出かけ先でも気軽にご利用ください。

FIT-EASY 東刈谷店では、最新のマシンやサウナに加え、AI を活用した「FIT-EASY アプリ」を提供し、皆様の生活の一部として「心身ともに健やかな状態（ウェルビーイング）」をサポートいたします。

■プレオープン中に FIT-EASY 東刈谷店をご利用いただいた方の声

「屋外サウナやカラオケなど、他にはないサービスも充実していて、これから通うのが楽しみです！」

「マシンの質も良く、トレーニングのモチベーションが上がります！」

「スタッフさんの対応が素晴らしい！丁寧に説明してくれました！」

▼「AI 顔認証システム」を導入し、安心安全を提供

入会時に登録した顔写真データを活用することで、専用キーやスマホなしで手ぶらでの入館が可能です。さらに、入会から 31 日経過で全国の FIT-EASY 店舗をどこでも利用できるように、通勤途中や出張・旅行先でも気軽にご利用いただけます。



■「AI ヘルスケアオートメーション」が実現する、次世代の健康管理

当社は、単なる運動の場の提供にとどまらず、AI テクノロジーで個々の健康を最適化する「AI ヘルスケアオートメーション」の確立を推進しています。健康に不可欠な「運動・食事・睡眠」について、会員様一人ひとりのライフスタイルに合わせた形でサポートします。

※AI ヘルスケアオートメーション「特許出願中」

● データに基づいた自動パーソナライズ：

独自の「F.E アプリ」が日々の運動・食事・睡眠データを AI で分析し、最適なトレーニングプランやカロリー計算などを提示します。

＼アプリひとつで健康管理がまるごと完了！／

**AIとデザインする、
私の健康ライフスタイル。**





● 「FIT-EASY にいない時間」も輝くサポート：

アプリを通じて、店舗にいない時間でも「自分で身体を整える力」を身につけることができ、真のウェルビーイング（心身の充実）を日常化させます。

FIT-EASY アプリは下記よりダウンロードいただけます。

▼App Store：<https://apps.apple.com/jp/app/fit-easy/id6745802977>

▼Google Play：

https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.fiteasy.healthcare_automation_mobile&hl=ja

当社は、AI ヘルスケアオートメーションによる精密なデータ管理により、誰もが最短ルートで「なりたい自分」を実現できる環境を整えます。

FIT-EASY での運動に留まらず、日常生活のすべてを輝かせる力を提供することで、地域の皆様の心身を豊かにし、持続可能なウェルビーイングの実現に貢献してまいります。

■FIT-EASY 東刈谷店 概要

住 所：〒448-0807 愛知県刈谷市東刈谷町 1 丁目 9-6

開 業 日：2026 年 8 月 10 日（月）

定 休 日：なし（年中無休、24 時間利用可能）

利用料金：月会費：7,678 円（税込）

店 舗 H P：<https://lp.fiteasy.jp/lp-aichi-higashikariya/>

店 舗 S N S：https://www.instagram.com/fiteasy_higashikariya/

■フィットイージー 会社概要

社 名：フィットイージー株式会社

本社所在地：〒500-8034 岐阜県岐阜市本町三丁目 2 番地 1

事業内容：アミューズメントフィットネスクラブの運営、企画、FC 展開事業

資 本 金：1,357,449,180 円

従業員数：320 名 ※2026 年 4 月 30 日現在

店 舗 数：297 店舗 ※2026 年 8 月 10 日現在

U R L：<https://fiteasy.jp/>（サービスサイト）

<https://fiteasy.co.jp/>（コーポレートサイト）

※「FIT-EASY」のすべての店舗において、一般社団法人日本フィットネス産業協会（FIA）の「FIA 加盟企業施設認証制度」の認証を取得しております。

<本件に関する 報道関係者のお問合せ先>

フィットイージー株式会社 ブランディング本部 広報課 担当：藤川（070-1347-0645）

E-mail：koho@fiteasy.co.jp 本社：岐阜県岐阜市本町三丁目 2 番地 1

TEL：058-215-8744 FAX：058-215-8616 web サイト：<https://fiteasy.jp>