

Press Release

報道関係者各位

2026 年 9 月吉日
フィットイージー株式会社

【恵那市初出店！岐阜県 39 店舗目！】
ゴルフ・個室サウナ・O2ルーム・健康カラオケ
美容ルームなど女性専用サービスまで！究極のウェルネス体験！
FIT-EASY 恵那店 グランドオープンしました！



岐阜県恵那市で初出店となる FIT-EASY 恵那店 外観

フィットイージー株式会社（本社：岐阜県岐阜市、以下：当社）が全国展開するアミューズメントフィットネスクラブ「FIT-EASY 恵那店」（岐阜県恵那市長島町正家 2 丁目 6-1）が 2026 年 9 月 1 日（火）にグランドオープンいたしました。

グランドオープンを記念して、オープニングキャンペーンを実施中です。

キャンペーン期間中に入会いただいた方は、入会金や事務手数料、2026 年 10 月分までの月会費が無料となります。

※定員になり次第終了

■新アミューズメントサービス「FIT-VOICE（健康カラオケ）」導入！



「FIT-VOICE（健康カラオケ）」は、最新機種を備えた1～2名用の空間で、本格的な歌唱を会費内でお楽しみいただけます。

思い切り歌うことによるストレスホルモンの減少はもちろん、腹式呼吸と腹式発声による体幹や心肺機能の強化といった有酸素運動効果を同時に実現します。

さらに発声を通じた表情筋のトレーニングや誤嚥（ごえん）防止に加え、リズムや歌詞の想起が認知機能の維持にも寄与するなど、歌唱を通じた多角的なヘルスケアを提供いたします。

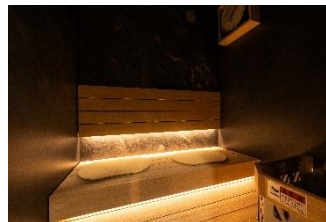
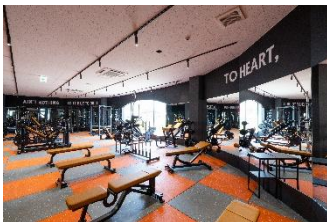
■プロ仕様の美容機器をセルフで楽しめるビューティーサービス「FIT-BEAUTY」（女性専用）



最先端テクノロジーを凝縮したYA-MANの美容機器6種類を導入し、肌ケア・リフトケア・頭皮ケアなど幅広い美容体験が可能です。

トレーニング後のリフレッシュや、自分磨きの新習慣としてご利用いただけます。

■多彩なアミューズメントサービスによる“究極のウェルネス”体験！



※一部画像はイメージです



FIT-EASY 恵那店はトレーニングマシンに加え、シミュレーションゴルフ（両打ち2室）、ととのいスペースを備えた個室サウナ（男性：2室/女性：1室）、高濃度酸素ルーム、水素ルーム、骨盤底筋トレーニングマシン（女性専用）、ビートスリマー、マッサージチェアを備えたラウンジ（コワーキングスペース）を完備。

また、会員様よりご好評の YA-MAN の美容機器 6 種類を完備したセルフ美容ルーム「FIT-BEAUTY」（女性専用）や、新アミューズメントサービス「FIT-VOICE（健康カラオケ）」（個室2室）も導入いたします。

すべてが月会費のみでご利用いただける新しい形のフィットネスクラブです。

これらのアミューズメントサービスを自由に組み合わせることで、トレーニングだけでなく、リカバリーやリフレッシュまで、ライフスタイルに合わせた多彩な楽しみ方をご提案します。

最新・高品質のマシンやシミュレーションゴルフなどで身体を動かした後、サウナでの温熱効果や、高濃度酸素ルーム・水素ルームによる細胞レベルのケアを行うことで、新陳代謝の向上や疲労回復をサポート。

「運動×リカバリ×リフレッシュ」のサイクルを実現し、アミューズメントサービス同士の「掛け合わせ」による相乗効果で、理想のボディメイクやメンタルケアなどをサポートし、心身ともに豊かなウェルネスをご体験いただけます。

また、当店では有酸素マシンに「LEXCO」、スタックマシンに「LEXCO」、フリーウエイトに「BULL」「M TORTURE」を採用しております。



当店は、恵那市では初出店、岐阜県では 39 店舗目となります。

駐車場を 40 台完備しており、お車でも便利にご利用いただけます。

また、当店がオープンする恵那市に隣接する中津川市の「FIT-EASY 中津川店」へは車で約 20 分、**同じく隣接する瑞浪市に 2026 年 7 月 31 日（金）にグランドオープンした「FIT-EASY 瑞浪店」へも車で約 25 分と、近隣店舗へのアクセスも良好です。**

FIT-EASY では入会から 31 日経過で全国の FIT-EASY 店舗をどこでも利用できるため、出張やお出かけ先など、ライフスタイルに合わせてご活用ください。

FIT-EASY 恵那店では、最新のマシンやサウナに加え、AI を活用した「FIT-EASY アプリ」を提供し、皆様の生活の一部として「心身ともに健やかな状態（ウェルネス）」をサポートいたします。

■プレオープン中に FIT-EASY 恵那店をご利用いただいた方の声

「マシンはもちろん、ゴルフやサウナ、カラオケなど魅力的なアミューズメントサービスがたくさんあり、これから通うのが楽しみです！」

「酸素ルームや水素ルームなど、トレーニングと合わせてリカバリーに利用できる設備もあり嬉しい！」

「スタッフさんの対応がとても丁寧で、安心して入会することができました！」

▼「AI 顔認証システム」を導入し、安心安全を提供

入会時に登録した顔写真データを活用することで、専用キーやスマホなしで手ぶらでの入館が可能です。さらに、入会から 31 日経過で全国の FIT-EASY 店舗をどこでも利用できるため、通勤途中や出張・旅行先でも気軽にご利用いただけます。



当店の多彩なアミューズメントサービスをご利用いただき、新たなウェルネス体験をお楽しみください。

■「AI ヘルスケアオートメーション」が実現する、次世代の健康管理

当社は、単なる運動の場の提供にとどまらず、AI テクノロジーで個々の健康を最適化する「AI ヘルスケアオートメーション」の確立を推進しています。健康に不可欠な「運動・食事・睡眠」について、会員様一人ひとりのライフスタイルに合わせた形でサポートします。

※AI ヘルスケアオートメーション「特許出願中」

● データに基づいた自動パーソナライズ：

独自の「F.E アプリ」が日々の運動・食事・睡眠データを AI で分析し、最適なトレーニングプランやカロリー計算などを提示します。

● 「FIT-EASY にいない時間」も輝くサポート：

アプリを通じて、店舗にいない時間でも「自分で身体を整える力」を身につけることができ、真のウェルネス（心身の充実）を日常化させます。

＼アプリひとつで健康管理がまるごと完了！／

**AIとデザインする、
私の健康ライフスタイル。**





FIT-EASY アプリは下記よりダウンロードいただけます。

▼App Store : <https://apps.apple.com/jp/app/fit-easy/id6745802977>

▼Google Play :

https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.fiteasy.healthcare_automation_mobile&hl=ja

当社は、AIヘルスケアオートメーションによる精密なデータ管理により、誰もが最短ルートで「なりたい自分」を実現できる環境を整えます。

FIT-EASYでの運動に留まらず、日常生活のすべてを輝かせる力を提供することで、地域の皆様の心身を豊かにし、持続可能なウェルネスの実現に貢献してまいります。

■FIT-EASY 恵那店 概要

住 所 : 〒509-7203 岐阜県恵那市長島町正家2丁目6-1

開 業 日 : 2026年9月1日(火)

定 休 日 : なし(年中無休、24時間利用可能)

利用料金 : 月会費:7,678円(税込)

店 舗 H P : <https://lp.fiteasy.jp/lp-gifu-ena/>

店 舗 S N S : https://www.instagram.com/fiteasy_ena/

■フィットイージー 会社概要

社 名 : フィットイージー株式会社

本社所在地 : 〒500-8034 岐阜県岐阜市本町三丁目2番地1

事業内容 : アミューズメントフィットネスクラブの運営、企画、FC展開事業

資 本 金 : 1,357,449,180円

従業員数 : 320名 ※2026年4月30日現在

店 舗 数 : 300店舗 ※2026年9月1日現在

U R L : <https://fiteasy.jp/> (サービスサイト)

<https://fiteasy.co.jp/> (コーポレートサイト)

※「FIT-EASY」のすべての店舗において、一般社団法人日本フィットネス産業協会(FIA)の「FIA 加盟企業施設認証制度」の認証を取得しております。

<本件に関する 報道関係者のお問合せ先>

フィットイージー株式会社 ブランディング本部 広報課 担当: 藤川 (070-1347-0645)

E-mail : koho@fiteasy.co.jp 本社 : 岐阜県岐阜市本町三丁目2番地1

TEL : 058-215-8744 FAX : 058-215-8616 web サイト : <https://fiteasy.jp>