Press Release

報道関係者各位

2026 年 11 月吉日
フィットイージー株式会社

【群馬県 8 店舗目！太田市 3 店舗目！】
運動からリフレッシュまで“もっと手軽に！もっと自由に！”
ゴルフ・サウナ・EMS トレーニングマシンなど完備！
FIT-EASY 太田小舞木店 グランドオープンしました！



群馬県では 8 店舗目の出店となる FIT-EASY 太田小舞木店 外観

フィットイージー株式会社（本社：岐阜県岐阜市、以下：当社）が全国に展開するアミューズメントフィットネスクラブ「FIT-EASY 太田小舞木店」（群馬県太田市小舞木町 244-2）が 2026 年 11 月 1 日（日）にグランドオープンいたしました。
※アミューズメントフィットネスクラブ（特許第 7937498）

グランドオープンを記念して、オープニングキャンペーンを実施中です。
キャンペーン期間中に入会いただいた方は、入会金や事務手数料、2026 年 12 月分までの月会費が無料となります。

■多彩なアミューズメントサービスによる “究極のウェルネス”体験！





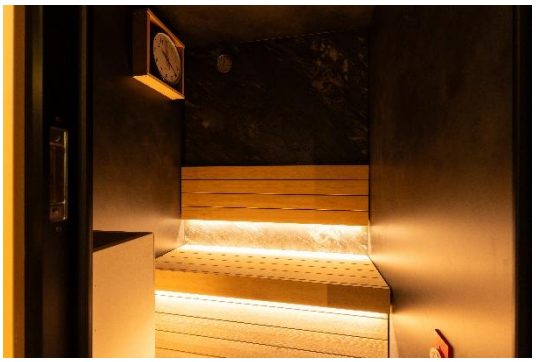



FIT-EASY 太田小舞木店は、月会費のみでご利用いただけるアミューズメントサービスも提供する新しい形のフィットネスクラブです。

当店は、初心者から上級者までご満足いただける充実のトレーニングマシンをはじめ、シミュレーションゴルフ（右打ち 2 室）、水風呂・ととのいスペースを備えた個室サウナ（男性 2 室・女性 1 室）、市内初導入となる疲労回復を促す高濃度酸素ルーム（2 台）、骨盤底筋トレーニングマシン、EMS トレーニングマシン（FIT-SHAPE）、ラウンジ（コワーキングスペース）を完備。

これらすべてのアミューズメントサービスが月会費のみでご利用いただける新しい形のフィットネスクラブです。

■「FIT-SAUNA」でリカバリーからリフレッシュまで実現！


個室サウナ


水風呂・ととのいスペース

人気アミューズメントサービス「FIT-SAUNA」では、水風呂・ととのいスペースを備えた男性 2 室、女性 1 室の自分だけの空間でリラックスできる”個室サウナ”を完備しています。サウナで身体を温めた後、ととのいスペースでゆっくりと休むことで、心身ともにリフレッシュしていただけます。
トレーニング後のリカバリーやリフレッシュはもちろん、サウナのみのご利用も可能です。

■「FIT-SHAPE」で EMS を活用した新しいトレーニング体験！



EMS トレーニングマシンとは、電気刺激によって筋肉の収縮運動を促すことで筋肉量を増やし、服の上からご利用できるトレーニングマシンです。
運動ニューロンのみに働きかける電磁パルスが筋肉の深い部分にアプローチすることで、効率よく筋肉運動を促します。
15 分間の使用で筋トレ約 1 万回相当の効果が期待できます。

サウナでリラックスした後には、EMS トレーニングマシンを利用することで、「休む」だけでも「鍛える」だけでもない通常のトレーニングとは異なるアプローチで、体を動かすウェルネス体験を実感していただけます。

アミューズメントサービスを自由に組み合わせることで、トレーニングだけでなく、リカバリーやリフレッシュまで、ライフスタイルに合わせた多彩な楽しみ方をご提案します。

「運動×リカバリ×リフレッシュ」のサイクルを実現し**“やりたいことが全部ここで”**叶う特別な空間を提供しています。

FIT-EASY では、各店舗のコンセプトやニーズに合わせたマシンを選定しているため、店舗ごとに異なる特色あるトレーニング環境をお楽しみいただけます。
当店では、有酸素マシンに「LEXCO」、スタックマシンに「ONHIM」「LEXCO」、フリーウエイトに「BULL」「M TORTURE」「LEXCO」を採用しております。

当店は、群馬県内 8 店舗目、太田市内では 3 店舗目の出店となります。
共用駐車場を 29 台完備しており、同市内の店舗ともアクセス良好です。

■近隣店舗のご案内
・FIT-EASY 太田店 ▸ 車で約 10 分

▼「AI 顔認証システム」を導入し、安心安全を提供
入会時に登録した顔写真データを活用することで、専用キーやスマホなしで手ぶらでの入館が可能です。
さらに、入会から 31 日経過で全国の FIT-EASY 店舗をどこでも利用できるため、通勤途中や出張・旅行先でも気軽にご利用いただけます。



当店の多彩なアミューズメントサービスをご利用いただき、新たなウェルネス体験をお楽しみください。

当社は「アミューズメントフィットネスクラブと AI ヘルスケアオートメーションの確立により、地域のウェルネスを実現すること」を目指しています。
※AI ヘルスケアオートメーション（特許第 7918900）

FIT-EASY 太田小舞木店では、最新のマシンやアミューズメントサービスに加え、AI を活用した「FIT-EASY アプリ」を提供し、皆様の生活の一部として「心身ともに健やかな状態（ウェルネス）」をサポートいたします。

■「AI ヘルスケアオートメーション」が実現する、次世代の健康管理



当社は、単なる運動の場の提供にとどまらず、AI テクノロジーで個々の健康を最適化する「AI ヘルスケアオートメーション」の確立を推進しています。健康に不可欠な「運動・食事・睡眠」について、会員様一人ひとりのライフスタイルに合わせた形でサポートします。
※AI ヘルスケアオートメーション（特許第 7918900）

- **データに基づいた自動パーソナライズ：**
独自の「F.E アプリ」が日々の運動・食事・睡眠データを AI で分析し、最適なトレーニングプランやカロリー計算などを提示します。
- **「FIT-EASY にいない時間」も輝くサポート：**
アプリを通じて、店舗にいない時間でも「自分で身体を整える力」を身につけることができ、真のウェルネス（心身の充実）を日常化させます。

FIT-EASY アプリは下記よりダウンロードいただけます。
▼App Store：https://apps.apple.com/jp/app/fit-easy/id6745802977
▼Google Play：
https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.fiteasy.healthcare_automation_mobile&hl=ja

当社は、AI ヘルスケアオートメーションによる精密なデータ管理により、誰もが最短ルートで「なりたい自分」を実現できる環境を整えます。
最新設備に加え、AI を活用して日々の健康管理を自動パーソナライズする「FIT-EASY アプリ」を通じて、皆様の真のウェルネス実現を全力でサポートいたします。

■FIT-EASY 太田小舞木店 概要

住　　所：〒373-0818 群馬県太田市小舞木町 244-2
開 業 日：2026 年 11 月 1 日（日）
定 休 日：なし（年中無休、24 時間利用可能）
利 用 料 金：月会費 7,678 円（税込）
店 舗 HP：https://lp.fiteasy.jp/lp-gunma-otakomaigi/
店舗 SNS：https://www.instagram.com/fiteasy_otakomaigi/

■フィットイージー 会社概要

社　　名：フィットイージー株式会社
本社所在地：〒500-8034 岐阜県岐阜市本町三丁目 2 番地 1
事 業 内 容：アミューズメントフィットネスクラブの運営、企画、FC 展開事業
資 本 金：1,357,449,180 円
従 業 員 数：320 名 ※2026 年 4 月 30 日現在
店 舗 数：322 店舗 ※2026 年 11 月 1 日現在
U R L：https://fiteasy.jp/ （サービスサイト）
https://fiteasy.co.jp/ （コーポレートサイト）

※「FIT-EASY」のすべての店舗において、一般社団法人日本フィットネス産業協会(FIA)の「FIA 加盟企業施設認証制度」の認証を取得しております。

＜本件に関する 報道関係者のお問合せ先＞
フィットイージー株式会社　ブランディング本部　広報課　担当：藤川（070-1347-0645）
E-mail：koho@fiteasy.co.jp　本社：岐阜県岐阜市本町三丁目 2 番地 1
TEL：058-215-8744　FAX：058-215-8616　web サイト：https://fiteasy.jp