Press Release

報道関係者各位

2026 年 11 月吉日
フィットイージー株式会社

【群馬県９店舗目！高崎市初出店！】
ゴルフ・サウナ・O2 ルームなどで 無理なく、楽しく！
自分らしい「運動のキッカケ」が見つかる！
FIT-EASY 高崎問屋町店 グランドオープンしました！



群馬県 9 店舗目となる FIT-EASY 高崎問屋町店 外観

フィットイージー株式会社（本社：岐阜県岐阜市、以下：当社）が全国に展開するアミューズメントフィットネスクラブ「FIT-EASY 高崎問屋町店」（群馬県高崎市飯塚町問屋町前 1126）が 2026 年 11 月 24 日（火）にグランドオープンいたしました。
※アミューズメントフィットネスクラブ（特許第 7937498）

グランドオープンを記念して、オープニングキャンペーンを実施中です。
キャンペーン期間中に入会いただいた方は、入会金や事務手数料、2027 年 1 月分までの月会費が無料となります。

■多彩なアミューズメントサービスによる “究極のウェルネス”体験！








FIT-EASY 高崎問屋町店は、月会費のみでご利用いただけるアミューズメントサービスも提供する新しい形のフィットネスクラブです。
当店は、初心者から上級者までご満足いただける充実のトレーニングマシンをはじめ、シミュレーションゴルフ（右打ち 2 室）、ととのいスペースを備えた個室サウナ、疲労回復を促す高濃度酸素ルーム（2 台）、運動が苦手な方や忙しい方でも手軽に利用できる骨盤底筋トレーニングマシン（FIT-CHAIR：女性専用）や EMS トレーニングマシン（FIT-SHAPE：女性専用）、マッサージチェアを備えたコワーキングスペースを完備。

■サウナ×運動で最高の発汗を！
完全個室「FIT-SAUNA」で心身ともに整う贅沢時間

人気のアミューズメントサービス「FIT-SAUNA」は、ととのいスペースを備えた完全個室サウナを完備しており、人目を気にせず自分だけの時間を楽しめます。
疲労回復や冷え性改善、心身のリフレッシュに効果的です。
トレーニング後のアフターケアとしてはもちろん、サウナのみの利用も可能です。



■「FIT-SHAPE」EMS を活用した新しいトレーニング体験（※女性専用）

EMS トレーニングマシンとは、電気刺激によって筋肉の収縮運動を促すことで筋肉量を増やし、服の上からご利用できるトレーニングマシンです。
運動ニューロンのみに働きかける電磁パルスが筋肉の深い部分にアプローチすることで、効率よく筋肉運動を促します。
15 分間の使用で筋トレ約 1 万回相当の効果が期待できます。



サウナで心身を深くリラックスさせた後に EMS トレーニングマシンを活用することで、「休む」だけでも「鍛える」だけでもない、これまでのトレーニングとは異なるアプローチでのウェルネス体験を提供します。
多彩なアミューズメントサービスを**「掛け合わせる」**ことで、アミューズメントフィットネスクラブならではの**“相乗効果”**をぜひお楽しみください。

当店は、群馬県 9 店舗目、高崎市内では初出店となります。
また、専用駐車場を 30 台完備しております。

■近隣店舗へのご案内
【車で約 20 分】・FIT-EASY 前橋箱田店　・FIT-EASY 安中店
【車で約 30 分】・FIT-EASY 伊勢崎宮子店

FIT-EASY では、各店舗のコンセプトやニーズに合わせたマシンを選定しているため、店舗ごとに異なる特色あるトレーニング環境をお楽しみいただけます。
当店では、有酸素マシンに「MATRIX」、スタックマシンに「ONHIM」「BULL」、フリーウエイトに「BULL」「M TORTURE」を採用しております。

▼「AI 顔認証システム」を導入し、安心安全を提供
入会時に登録した顔写真データを活用することで、専用キーやスマホなしで手ぶらでの入館が可能です。
さらに、入会から 31 日経過で全国の FIT-EASY 店舗をどこでも利用できるため、通勤途中や出張・旅行先でも気軽にご利用いただけます。



当店の多彩なアミューズメントサービスをご利用いただき、新たなウェルネス体験をお楽しみください。

当社は「アミューズメントフィットネスクラブと AI ヘルスケアオートメーションの確立により、地域のウェルネスを実現すること」を目指しています。
※AI ヘルスケアオートメーション（特許第 7918900）

FIT-EASY 高崎問屋町店では、最新のマシンやアミューズメントサービスに加え、AI を活用した「FIT-EASY アプリ」を提供し、皆様の生活の一部として「心身ともに健やかな状態（ウェルネス）」をサポートいたします。

■ **【機能アップデート】**

「AI ヘルスケアオートメーション」が実現する、次世代の健康管理

当社は、単なる運動の場の提供にとどまらず、AI テクノロジーで個々の健康を最適化する「AI ヘルスケアオートメーション」の確立を推進しています。

「F.E アプリ」に新たに加わった機能により、健康に不可欠な「運動・食事・睡眠」について、会員様一人ひとりのライフスタイルに寄り添ったサポートをより一層拡充いたしました。

※AI ヘルスケアオートメーション（特許第 7918900）



●データに基づいた自動パーソナライズ：

独自の「F.E アプリ」が日々の運動・食事・睡眠データを AI で分析し、最適なトレーニングプランやカロリー計算などを提示します。





● **【新機能】入館時の顔認証で状態を可視化する「コンディショニングチェック」：**

入館時の顔認証カメラで表情などを AI が瞬時に解析し、コンディションを 100 点満点でスコア化します。日々の状態に合わせて運動強度などを最適に提案し、怪我や疲労に配慮しながら無理なく継続できる環境を整えます。

● **【新機能】AI OCR による「健康診断結果」の自動記録・推移管理：**

健康診断書を撮影・アップロードするだけで、AI が数値を自動読み取りしてデータ化。蓄積された過去のデータをグラフで可視化し、健康状態の変化をひと目で把握できます。

●「FIT-EASY にいない時間」も輝くサポート：

アプリを通じて、店舗にいない時間でも「自分で身体を整える力」を身につけることができ、真のウェルネス（心身の充実）を日常化させます。

FIT-EASY アプリは下記よりダウンロードいただけます。

▼App Store：https://apps.apple.com/jp/app/fit-easy/id6745802977

▼Google Play：

https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.fiteasy.healthcare_automation_mobile&hl=ja

当社は、AI ヘルスケアオートメーションによる精密なデータ管理により、誰もが最短ルートで「なりたい自分」を実現できる環境を整えます。

最新設備に加え、新機能の追加によりさらに進化した「FIT-EASY アプリ」を通じて、日々の健康管理を自動パーソナライズし、皆様の真のウェルネス実現を全力でサポートいたします。

■FIT-EASY 高崎問屋町店 概要

住　　所：〒370-0069 群馬県高崎市飯塚町問屋町前 1126
開 業 日：2026 年 11 月 24 日（火）
定 休 日：なし（年中無休、24 時間利用可能）
利 用 料 金：月会費 7,678 円（税込）
店舗詳細ページ：https://lp.fiteasy.jp/lp-gunma-takasakitonyamachi/
店舗 SNS：https://www.instagram.com/fiteasy_takasakitonyamachi/

■フィットイージー 会社概要

社　　名：フィットイージー株式会社
本社所在地：〒500-8034 岐阜県岐阜市本町三丁目 2 番地 1
事 業 内 容：アミューズメントフィットネスクラブの運営、企画、FC 展開事業
資 本 金：1,357,449,180 円
従 業 員 数：320 名 ※2026 年 4 月 30 日現在
店 舗 数：325 店舗 ※2026 年 11 月 24 日現在
U R L：https://fiteasy.jp/ （サービスサイト）
https://fiteasy.co.jp/ （コーポレートサイト）

※「FIT-EASY」のすべての店舗において、一般社団法人日本フィットネス産業協会(FIA)の「FIA 加盟企業施設認証制度」の認証を取得しております。

＜本件に関する 報道関係者のお問合せ先＞
フィットイージー株式会社　ブランディング本部　広報課　担当：藤川（070-1347-0645）
E-mail：koho@fiteasy.co.jp　本社：岐阜県岐阜市本町三丁目 2 番地 1
TEL：058-215-8744　FAX：058-215-8616　web サイト：https://fiteasy.jp