

## 鹿児島県内 5 店舗目！アミューズメントフィットネスクラブ FIT-EASY アクロスプラザ南栄店がグランドオープン！ 早期入会キャンペーン実施中です！

早期入会で 2025 年 3 月までの月会費や入会金、事務手数料が無料になります

フィットイージー株式会社（本社：岐阜市）が全国展開するアミューズメントフィットネスクラブ「FIT-EASY」の新規店舗、FIT-EASY アクロスプラザ南栄店（鹿児島県鹿児島市南栄 1 丁目 11-3）が 2025 年 2 月 12 日（水）にグランドオープンいたしました。



オープンを記念して、オープニングキャンペーンを実施中です。キャンペーン期間中に入会いただいた方は、入会金や事務手数料、2025 年 3 月までの月会費が無料となります。

FIT-EASY アクロスプラザ南栄店は、初心者から上級者まで満足いただけるフィットネスマシンはもちろん、天候を気にすることなく利用できるシミュレーションゴルフやサウナ、骨盤底筋トレーニングマシン、セルフホワイトニング、コワーキングスペース、運動後のリカバリーやリフレッシュにも利用できる高濃度酸素ルーム、対面レッスンも可能なバーチャルスタジオなど、多様なサービスを月会費のみでご利用いただけます。

（骨盤底筋トレーニングマシン：女性専用）

また、入会から 32 日目以降は県内他 4 店舗、全国約 190 店舗どこでも利用可能になります。

職場、自宅に次ぐサードプレイスとしても気軽にご利用いただけます。

フィットイージーの新店舗で筋トレや有酸素運動などの他に、健康の為にセルフケアやリラクゼーションを組み合わせる新たな体験をお楽しみください。

### ■ FIT-EASY アクロスプラザ南栄店の特長

#### ■ 初心者の方はもちろん上級者まで納得できるトレーニング環境

始めてフィットネスジムに通う方にも安心してご利用いただけるよう、マシンの使用方法を動画で説明しています。また、充実したトレーニング環境は上級者の方にも十分ご満足いただけます。筋力トレーニングとサウナなど、他のサービスを併用することで、究極の健康体験が実現します。



### ■天候を気にせず練習できる新感覚バーチャルゴルフ設備を完備

臨場感があふれ、迫力のある大画面に向かってボールを打ち、実際にホールを回っているようなシミュレーションができます。またゴルフ初心者の方でも簡単に練習することも可能です。



### ■健康効果を最大限に引き出すサウナシステム

トレーニングのアフターケア、またリフレッシュしたい時や疲れた時にはサウナだけという使い方も可能です。サウナとフィットネスの組み合わせによる血行促進、発汗作用と温熱効果が、フィットネス後の筋肉の疲労回復および新陳代謝を高めます。ダイエット効果、ストレス軽減、美肌効果も期待できます。



### ■自分では鍛えにくい骨盤底筋や下半身トレーニングを「FIT-CHAIR」でサポート

服を着たまま座るだけで「筋肉+脂肪」両方にアプローチできます。なかなか鍛えることのできない骨盤底筋や下半身を電磁パルスの刺激で座るだけで鍛えることができる美容マシンです。

(※女性専用です)



### ■セルフホワイトニングで白く美しい歯を自分のものに

ホワイトニングには、歯を白くするだけでなく「歯垢を除去する」「歯石の沈着を防ぐ」「口臭を防ぐ」など様々な効果が期待できると言われています。歯の表面に専用液を塗り光を当てるだけで気軽に実施いただけます。

(※効果には個人差があります)



### ■自分時間を有効活用、コワーキングスペース「FIT-LOUNGE」を完備

フィットネスクラブ内に共有型のオープンスペース、コワーキングスペースを完備。ご自分のパソコンを持ち込んで調べ物をしたり、コミュニケーションの場として活用したり、創作活動に利用したりすることができます。自分時間を楽しむためのスペース、トレーニングやサウナ後のリラクゼーションスペースとしても活用できます。



## ■「AI 顔認証システム」を導入し、安心安全を提供

入会時に登録した顔写真データを活用することで、専用キーやスマホなしで手ぶらでの入館が可能です。さらに、入会から 32 日目以降は全国の FIT-EASY 店舗を自由に利用できるため、通勤途中や出張・旅行先でも気軽にご利用いただけます。



FIT-EASY アクロスプラザ南栄店は、初心者から上級者まで幅広い方々を対象に、充実したトレーニング設備をはじめ、ゴルフ、サウナ、骨盤底筋トレーニングマシン、高濃度酸素ルームなど、多彩なサービスを提供しています。これらのサービスをトレーニングと組み合わせることで、いつでも究極の健康体験を味わえるフィットネスクラブとなっております。当店の多彩なサービスをご利用いただき、健康とリラクゼーションの新たな体験をお楽しみください。

## ■新規オープン店舗概要

### FIT-EASY アクロスプラザ南栄店

**住 所：**鹿児島県鹿児島市南栄 1 丁目 11-3

**開 業 日：**2025 年 2 月 12 日（水）

**定 休 日：**なし（年中無休、24 時間利用可能）

**利用料金：**月会費: 7,150 円（税込）

**U R L：**<https://shops.fiteasy.jp/shop201/>

## ■FIT-EASY アクロスプラザ南栄店 オープニングキャンペーン

オープンを記念して、オープニングキャンペーンを実施中です。キャンペーン期間中に入会いただいた方は、入会金や事務手数料、2025 年 3 月までの月会費が無料となります。

※キャンペーンについての詳細はホームページでご確認ください

## ■フィットイージー 会社概要

**社 名：**フィットイージー株式会社

**本社所在地：**〒500-8034 岐阜県岐阜市本町三丁目 2 番地 1

**事 業 内 容：**アミューズメントフィットネスクラブの運営、企画、FC 展開事業

**資 本 金：**509,860,000 円

**従 業 員 数：**275 名 2024 年 10 月 31 日時点

**店 舗 数：**189 店舗 2025 年 2 月 12 日現在

**U R L：**<https://fiteasy.jp/>

### <本件に関する 報道関係者のお問合せ先>

フィットイージー株式会社 広報室 担当：藤川（070-1347-0645）

E-mail：koho@fiteasy.co.jp 本社：岐阜県岐阜市本町三丁目 2 番地 1

TEL：058-215-8744 FAX：058-215-8616 web サイト：<https://fiteasy.jp>