

**山形県内 2 店舗目！山形市内初出店！
アミューズメントフィットネスクラブ
FIT-EASY 山形北店がグランドオープンしました
早期入会キャンペーン実施中**

早期入会で 2025 年 11 月までの月会費や入会金、事務手数料が無料になります

フィットイージー株式会社（本社：岐阜市）が全国展開するアミューズメントフィットネスクラブ「FIT-EASY」の新規店舗、FIT-EASY 山形北店（山形県山形市馬見ヶ崎 3 丁目 22-15）が 2025 年 10 月 7 日（火）にグランドオープンいたしました。



オープンを記念して、オープニングキャンペーンを実施中です。キャンペーン期間中に入会いただいた方は、入会金や事務手数料、2025 年 11 月までの月会費が無料となります。

FIT-EASY 山形北店は、初心者から上級者まで満足いただけるフィットネスマシンはもちろん、天候を気にすることなく利用できるシミュレーションゴルフ、水風呂・ととのいスペースが完備されたサウナ、運動後のリカバリーやリフレッシュにも利用できる高濃度酸素ルーム、対面レッスンも可能なバーチャルスタジオ、打球分析デバイス「Rapsodo」を導入したベースボール、骨盤底筋トレーニングマシン、ビートスリマー、コワーキングスペースなど、多様なサービスを月会費のみでご利用いただけます。

（骨盤底筋トレーニングマシン・ビートスリマー：女性専用）

フィットイージーの新店舗で筋トレや有酸素運動などの他に、健康の為のセルフケアやリラクゼーションを組み合わせる新たな体験をお楽しみください。

■ FIT-EASY 山形北店の特長

■ 初心者の方はもちろん上級者まで納得できるトレーニング環境

初めてフィットネスジムに通う方にも安心してご利用いただけるよう、マシンの使用方法を動画で説明しています。また、充実したトレーニング環境は上級者の方にも十分ご満足いただけます。筋力トレーニングとサウナ、有酸素運動と骨盤底筋トレーニングマシンなど、他のサービスを併用することで究極の健康体験が実現します。



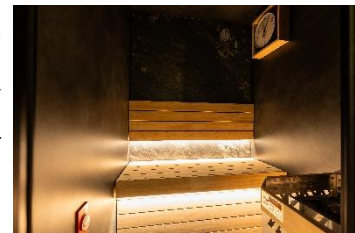
■ 天候を気にせず練習できる新感覚バーチャルゴルフ設備を完備

臨場感があふれ、迫力のある大画面に向かってボールを打ち、実際にホールを回っているようなシミュレーションができます。またゴルフ初心者の方でも簡単に練習することも可能です。



■ 健康効果を最大限に引き出すサウナシステム

トレーニングのアフターケア、またリフレッシュしたい時や疲れた時にはサウナだけという使い方も可能です。サウナとフィットネスの組み合わせによる血行促進、発汗作用と温熱効果が、フィットネス後の筋肉の疲労回復および新陳代謝を高めます。ダイエット効果、ストレス軽減、美肌効果も期待できます。



■ O2 ルームで高濃度酸素を体験！フィットネスのパフォーマンス向上をサポート！

高濃度酸素が細胞レベルで効率的に働き、新陳代謝の向上や疲労回復の促進、身体の機能向上や回復力の強化が期待できます。フィットネス後のアフターケアとして、ストレス軽減やリラクゼーション効果によるメンタルヘルスの向上としてご利用いただけます。



■ 高性能カメラでデータを測定！理想の自分を追求できる「FIT-BASEBALL」

全米や日本のプロ野球でもほとんどの球団が採用し、海外で活躍する選手も活用する打球分析デバイス Rapsodo を導入。自身のバッティングのデータを詳細に分析、科学的根拠に基づいたトレーニングを行うことができます。



■ 自分では鍛えにくい骨盤底筋や下半身トレーニングを「FIT-CHAIR」でサポート

服を着たまま座るだけで「筋肉+脂肪」両方にアプローチできます。なかなか鍛えることのできない骨盤底筋や下半身を電磁パルスの刺激で座るだけで鍛えることができる美容マシンです。

(※女性専用です。)



■ 「FIT-SHAPE」(ビートスリマー) の筋肉運動で効率よく理想的なボディへ

電磁パルスが運動ニューロン(運動神経)に作用し、皮下の深い筋肉(インナーマッスル)まで効率よく刺激を届けさせます。これにより強力な筋収縮が誘発され、筋肉量アップをサポートします。

着衣のまま使用可能なため、腹部や太ももやふくらはぎなど、好みの部位にアプローチできます。

(※女性専用です。)



■ 「AI 顔認証システム」を導入し、安心安全を提供

入会時に登録した顔写真データを活用することで、専用キーやスマホなしで手ぶらでの入館が可能です。さらに、入会から31日経過で全国のFIT-EASY店舗をどこでも利用できるため、通勤途中や出張・旅行先でも気軽にご利用ください。



FIT-EASY 山形北店は、初心者から上級者まで幅広い方々を対象に、充実したトレーニング設備をはじめ、ゴルフ、サウナ、高濃度酸素ルーム、骨盤底筋トレーニングマシンなど、多彩なサービスを提供しています。これらのサービスをトレーニングと組み合わせることで、いつでも究極の健康体験を味わえるフィットネスクラブとなっております。

当店の多彩なサービスをご利用いただき、健康とリラクゼーションの新たな体験をお楽しみください。

■新規オープン店舗概要

FIT-EASY 山形北店

住 所：山形県山形市馬見ヶ崎 3 丁目 22-15

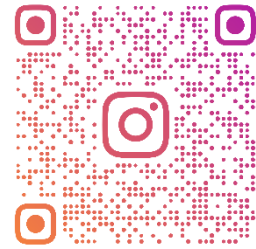
開 業 日：2025 年 10 月 7 日（火）

定 休 日：なし（年中無休、24 時間利用可能）

利用料金：月会費：7,678 円（税込）

店舗 HP：<https://lp.fiteasy.jp/lp-yamagata-kita/>

店舗 SNS：https://www.instagram.com/fiteasy_yamagatakita/



FITEASY_YAMAGATAKITA

■FIT-EASY 山形北店 オープニングキャンペーン

オープンを記念して、オープニングキャンペーンを実施中です。キャンペーン期間中に入会いただいた方は、入会金や事務手数料、2025 年 11 月までの月会費が無料となります。

※キャンペーンについての詳細はホームページでご確認ください

■フィットイージー 会社概要

社 名：フィットイージー株式会社

本社所在地：〒500-8034 岐阜県岐阜市本町三丁目 2 番地 1

事業内容：アミューズメントフィットネスクラブの運営、企画、FC 展開事業

資 本 金：510,387,625 円

従業員数：275 名 2024 年 10 月 31 日時点

店 舗 数：224 店舗 2025 年 10 月 7 日時点

U R L：<https://fiteasy.jp/>（サービスサイト）

<https://fiteasy.co.jp/>（コーポレートサイト）

<本件に関する 報道関係者のお問合せ先>

フィットイージー株式会社 広報室 担当：藤川（070-1347-0645）

E-mail：koho@fiteasy.co.jp 本社：岐阜県岐阜市本町三丁目 2 番地 1

TEL：058-215-8744 FAX：058-215-8616 web サイト：<https://fiteasy.jp>